



WERFERKA

Školský internát Antona
Garbana,

Werferova 10, 041 15 Košice

INTERNÁTNY ČASOPIS



VÝSTAVKA KNÍH



VALENTÍNSKA DISKOTÉKA



WERFERKA

INTERNÁTNY ČASOPIS

www.siagarbana.sk

ŠKOLSKÝ INTERNÁT ANTONA GARBANA
WERFEROVA 10
041 15 KOŠICE

irena.koscova@siagarbana.sk
miroslava.tomkova@siagarbana.sk



Foto: Ing. M. Tomková

OBSAH

Úvod.....	3
Zaujmová činnosť v ŠI.....	4
Environmentálna výchova.....	5
Policajná kynológia.....	5
Dezinformácie.....	6
Korčuľovanie.....	6
Kuchárske umenie.....	7
Šikanovanie.....	7
Vedomostná súťaž.....	8
Deň krásy s Mary Kay.....	8
Komentár k filmu.....	9
Valentínska pohľadnica.....	9
Valentínska diskotéka na Werferke.....	10
Bowling.....	11
Ako sa lieči závislosť.....	11
Významné dni v mesiaci marec.....	12
Joga.....	13
Týždeň mozgu.....	13
Úvod do duševného zdravia.....	14
Machové obrazy.....	14
Knihomoľ.....	15
Čo vieš o Slovensku?.....	15
Velkonočné tradície.....	16
Škoricový kringel.....	17
Jarná výstava.....	18
Velkonočná ochutnávka jedál.....	18
Tajnička.....	19

Mesiac marec tradične spájame s príchodom jari a kvitnutím prvých snežienok, ale aj s pojmom marec - mesiac knihy. Kniha vždy bola, je a bude najväčší priateľ človeka od vynálezu kníhtlače. Patrí medzi neodmysliteľného spoločníka mladých či starých. Prečo si mesiac knihy pripomínáme práve v marci? Z historického hľadiska sa tento mesiac viaže na Mateja Hrebendu, ktorý šíril osvetu a vzdelanosť, pretože miloval knihy. Žiaľ v súčasnosti mladá generácia málo prejavuje záujem o dobré knihy a radšej sa venuje televízii a počítačom.

„Izba bez kníh je ako telo bez duše.“

Marcus Tullius Cicero

V tomto mesiaci si pripomíname aj iné významné dni: 08.03 MDŽ, 20.03 Medzinárodný deň šťastia, 21.03 Svetový deň zdravého spánku, 21.03 Medzinárodný deň lesov, 22.03 Svetový deň vody.

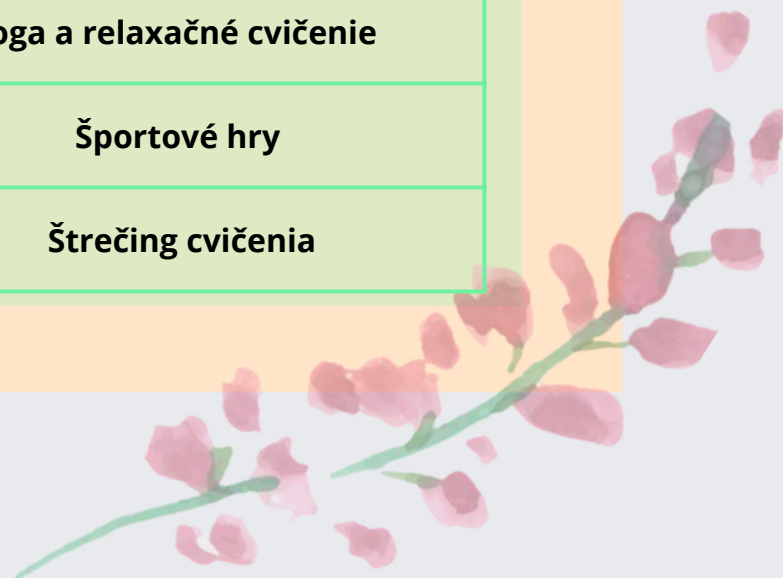
Mesiac marec zohral dôležitú úlohu aj v živote našich štvrtákov. Prvou časťou maturitnej skúšky si overili svoje poznatky a vedomosti. Poprajme im teda veľa úspechov a šťastnú ruku pri ťahaní maturitných otázok.

Bibána Nováková



ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ V ŠI

Mgr. Danka Balažková	Stolný tenis, dievčatá
Ing. Mária Bujňáková	Čitateľský klub - Knižnica
PaeDr. Martin Demo, PhD.	Krúžok hier
Mgr. art. Zuzana Eötvös	Výtvarné techniky
RNDr. Dana Hudáková	Doučko Tím
Mgr. Ingrid Kapitulová	Konverzácia v nemeckom jazyku
Ing. Irena Koščová Ing. Miroslava Tomková	Aktuality ŠI v časopise Werferka
Mgr. Henrieta Láncošová	Kadernický salón
Natália Pikla, DiS	Krúžok varenia
Ing. Mgr. Peter Slávik	Filmová tvorba v oblasti environmentalistiky
Ing. Michaela Šutorová	Joga a relaxačné cvičenie
Ing. Ján Tocimák	Športové hry
Mgr. Barbora Tressová	Štrečing cvičenia



ENVIRONMENTÁLNA VÝCHOVA

Ochrana životného prostredia je nesmierne nevyhnutná z dôvodu, ktorá ovplyvňuje nielen prírodu, ale aj kvalitu života každého z nás a osud našej planéty. Každý jedinec môže prispieť k ochrane životného prostredia malými krokmi vo svojom okolí. Je dôležité si uvedomiť, že každý malý krok má významný vplyv na ochranu našej planéty.

Dňa 16.01.2024 sa konalo stretnutie členov environmentálnej komisie. Témou stretnutia bolo riešenie aktuálnych problémov.
Organizoval: Ing., Mgr. P. Slávik.



Foto: Ing., Mgr. P. Slávik

POLICAJNÁ KYNOLÓGIA



Ukážka policajnej kynológie s príslušníkom PZ SR sa uskutočnila dňa 22.01.2024 v priestoroch ŠI.



Foto: Ing. I. Koščová

Organizovala: RNDr. D. Hudáková - koordinátorka prevencie drogových závislostí a iných sociálno-patologických javov

V období 60 - 70 rokov 20. storočia sa vo vtedajšom Československu začalo šíriť užívanie omamných látok. Približne v sedemdesiatych rokoch sa začali užívať omamné látky vyrobené z konope, ktoré si mnohí konzumenti samostatne vypestovali. Čo platí aj dnes. Rozvíjajúci sa cestovný ruch však priniesol do našich končín aj tzv. tvrdé drogy, ako heroín, hašiš a kokaín. Polícia už v roku 1988 signalizovala potrebu vycvičiť a služobne využívať policajné psy, schopné vyhľadávať drogy. Odbor služobnej kynológie Policajného zboru Slovenskej republiky preto už v roku 1991 spracoval návrh na rozšírenie potenciálu služobnej kynológie o systematickú prípravu psov v špecializovaných kurzoch zameraných na prípravu služobných psov, schopných vyhľadávať a označovať drogové úkryty.

Zdroj: <https://www.minv.sk/?detekcia-drog>

DEZINFORMÁCIE

Žijeme v dobe, kde sú informácie ľahko dostupné a šíria sa rýchlejšie, ako kedykoľvek predtým prostredníctvom web stránok. Týka sa to informácií, ktoré používame pre svoj pracovný, študijný a súkromný život.

Nie všetky informácie, na ktoré narazíme pri prezeraní správ a sociálnych médií sú rovnako spoľahlivé. Čoraz častejšie sa stretávame s falošnými informáciami na sociálnych sieťach. Dezinformácie sú nepravdivé informácie zámerne šírené s cieľom oklamať ľudí.

Dňa 24.01.2024 sa žiaci zúčastnili prednášky s odborníkom, ako rozpoznať pravdivé informácie od tých falošných.



Foto: RNDr. D. Hudáková

Organizovala: RNDr. D Hudáková

KORČUĽOVANIE



Korčuľovanie počas zimného obdobia k sebe bezpochybne patrí. Počas zimnej sezóny sa nadšenci zimných športov zúčastnili korčuľovania na Alejovej, dňa 31.01.2024.

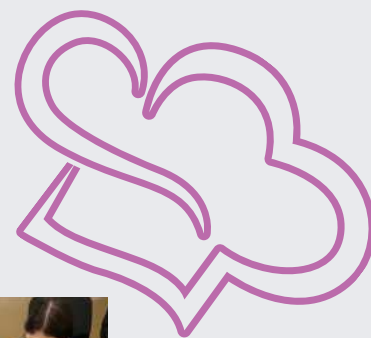


Foto: Mgr. D. Balažková

Akciu organizovala: Mgr. D. Balažková

KUCHÁRSKE UMENIE

V mesiaci január a február žiačky z 10.VS a 11.VS prejavili nadšenie a predviedli svoje kuchárske umenie. Žiačky sa ochotne zapojili do prípravy pudingu a palacinek.



Organizovali: Ing. I. Koščová a Ing., M. Tomková

Foto: Ing. I Koščová

ŠIKANOVANIE



Šikanovanie predstavuje nežiaduce agresívne správanie. Človek, ktorý sa cíti nadradený ubližuje ostatným tak, že ich ponizuje, uráža, zraňuje. Pri šikane teda ide o nevhodné prejavy agresívneho správania, ktoré niekomu ubližujú a on sa voči nemu nevie brániť. Šikanovať môže jednotlivec aj skupina ľudí. Šikana sa týka všetkých vekových kategórií a rôznych kolektívov.



Zdroj: <http://tinanami.weebly.com/2681aacutenky/sikana>

Šikana má rôzne prejavy, často sú to:

- urážky, nadávky, zosmiešňovanie
- bitky a iné agresívne prejavy správania
- vylúčenie z kolektívu
- písanie nenávisných či urážlivých komentárov, memečiek (kyberšikanovanie)
- nevhodné dotyky
- sexuálne narážky
- urážanie a znevažovanie na základe inakosti, sexuálnej orientácie, vzhľadu, názorov, vierovyznania

Čo robiť keď ma šikanujú?

Uvedom si, že to čo sa deje nie je tvoja vina. Šikanovaným sa môže v živote stať každý z nás a v každom veku. Ak ťa v nejakom kolektíve šikanujú je potrebné to začať efektívne riešiť. Požiadať o pomoc je správne. Mnohé školy dnes vedú k šikane celkom dobre zaujať správne stanovisko a problém efektívne riešiť. Dohodni si mimo vyučovania stretnutie napríklad s učiteľom, vychovávateľom, alebo školským psychológom.

Zdroj: <https://www.sikana.sk/o-sikane/tinedzeri/>



VEDOMOSTNÁ SÚŤAŽ



Foto: Ing. Mgr. P. Slávik

V mesiaci február sa žiačky z nášho internátu zúčastnili vedomostnej súťaže na stredoškolskom internáte Jedlíkova. Dňa 06.02.2024. Žiačky prebudili pamäť a preverili svoje vedomosti v rôznych oblastiach.

Na medzi-internátnej akcii doprevádzal žiačky p. vychovávateľ Ing., Mgr. P. Slávik.

Deň krásy & Mary Kay



Spoločnosť Mary Kay bola založená dňa 13.09.1963. Zakladateľkou bola Mary Kay Ash. V súčasnej dobe patri k najväčším spoločnostiam zaoberajúcich sa predajom pletovej a dekoratívnej kozmetiky. Prípravky Mary Kay sú predávané takmer v 40 krajinách sveta s ročným obratom v desiatkach miliónov dolárov.

Celointernátnu akciu organizovala:
Mgr. B. Tressová

„Ľudia sa občas cítia neisto a pochybujú, že môžu vo svete niečo zmeniť. Každý to dokáže, verte mi.“

Mary Kay Ash

6.2.2024
V domnej miestnosti
č. 450 1. étage, J. Jedlíkova
16:30 hod.

Deň krásy & Mary Kay

- * Diagnostika
- * Poradenstvo
- * Ukážka pri výbere správnej starostlivosti o problematickú pleť
- * Rýchle denne líčenie
- * Svet vône
- * Tombola

Krásna pleť bez kompromisov.

PRIHLÁSA SA U SVOJEJ VYCHOVÁVATEĽKY.
Doneste si malý uteráčik a zrkadlo.



Zdroj: <https://www.emaze.com/@aocrwqtc/Mary-Kay-Ash>

KOMENTÁR K FILMU

V školskej jedálni sa konala 06.02.2024 celointernátna akcia pod názvom Tvorba komentára k filmu. Žiaci si vyskúšali vytváranie komentárov k histórii hradu. Akciu zorganizoval: Ing., Mgr. P. Slávik.

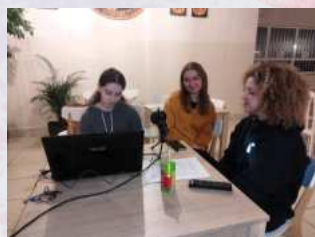


Foto: Ing., Mgr. P. Slávik

VALENTÍNSKA POHLADNICA

12.02.2024



Foto: Ing. I. Koščová



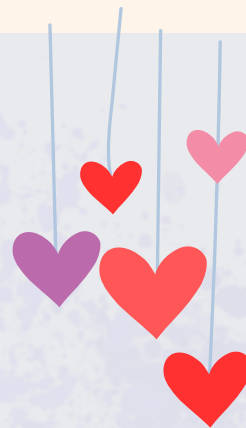
Pondelok 12.02.2024 sa uskutočnil Valentínsky workshop, na ktorom žiačky vyrábali pohľadnice.

Prostredníctvom Valentínskej pošty mali možnosť potešiť kamaráta, spolužiačku alebo vyjadriť vďačnosť vychovávateľovi.

Akciu organizovali:
Mgr. I. Kapitulová, Ing. M. Šutorová

VALENTÍNSKA

DISKOTÉKA NA WERFERKE



Sviatok zalúbených oslavili aj naši žiaci. Tradične si tento sviatok pripomínáme formou valentínskej diskotéky.

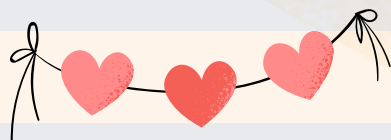


Diskotéka sa uskutočnila 14.02.2024 v priestoroch školskej jedálne. Tí, ktorí sa rozhodli prísť na tanečný parket, určite neľutovali. Žiakov čakala bohatá tombola.



Valentínsku diskotéku organizovala: N. Pikla, DIS. v spolupráci s pedagogickými zamestnancami.

Foto: Ing. I Koščová



BOWLING



Akciu zorganizovali:
Mgr. B. Tressová a Ing.
M. Šutorová



Foto: Ing. M. Sutorová

Turnaj sa konal 21. 02.
2024 v OC Galéria. Tejto
zaujímavej športovej
disciplíny sa zúčastnili žiaci
nášho internátu.

AKO SA LIEČI ZÁVISLOSŤ

Experimentovanie mladých ľudí s drogami je závažný a aktuálny problém. Je nesmierne dôležité o tom rozprávať a informovať. Hlavne o škodlivých účinkoch pre zdravie človeka.

Opakované užívanie drog predstavuje riziko drogovej závislosti. Drogová závislosť nie je len o kokaíne alebo iných nelegálnych drogách. Závislým sa človek môže stať na alkohole, nikotíne, liekoch na spanie a proti úzkosti.



Žiaci nášho internátu sa zúčastnili prednášky s odborníkom, ktorá sa konala 05.03.2024 v priestoroch školskej jedálne. Žiaci mali možnosť sa oboznámiť s danou problematikou. Zároveň sa dozvedeli, čo je droga, drogová závislosť, a ako sa lieči.



Foto: RNDr. D. Hudáková

Organizovala: RNDr. D. Hudáková



Významné dni v mesiaci MAREC

Medzinárodný deň šťastia 20.03

Tento deň bol vyhlásený za Medzinárodný deň šťastia Organizáciou spojených národov 12. júla 2012. Jeho vyhlásenie bolo iniciatívou Bhutánu, himalájskeho kráľovstva, ktoré meria prosperitu ukazovateľom hrubého národného šťastia. Rezolúcia OSN vyzýva jednotlivé členské štáty, aby Deň šťastia primeraným spôsobom oslavovali, napr. prostredníctvom vzdelávania alebo verejných aktivít.

Svetový deň zdravého spánku 21.03

Svetový deň zdravého spánku bol vyhlásený v roku 2001 Medzinárodnou nadáciou pre duševné zdravie a neurológiu (IFMHN). Ľudia trpiaci nespavosťou sú náchylnejší na ischemickú chorobu srdca, trpia bolesťami hlavy, depresiami, podliehajú závislosti od alkoholu a ďalších drog. Tento deň je určený na oslavu spánku a jeho cieľom je znížiť problémy so spánkom prostredníctvom lepšej prevencie a riešení porúch spánku.

Medzinárodný deň lesov 21.03.

Svetový deň lesov vznikol na 23. Valnom zhromaždení Európskej poľnohospodárskej konfederácii (ECA) a je iniciovaný od roku 1971 Organizáciou Spojených národov pre výživu a poľnohospodárstvo (FAO). Tento deň sa slávi pri príležitosti jesennej rovnodennosti na južnej pologuli a jarnej rovnodennosti na severnej pologuli. Cieľom je vytvorenie povedomia o význame, prínose a hodnotách lesov. Lesy tvoria elementárnu úlohu pre životné prostredie na Zemi. Sú nenahraditeľné, a preto si ich musíme chrániť.

Svetový deň vody 22.03

Tento deň bol vyhlásený ako Deň vody v roku 1992 Valným zhromaždením OSN na Konferencii v brazílskom meste Rio de Janeiro. Svetový deň vody sa teda oslavuje počnúc rokom 1993 v súlade s odporučeniami Konferencie OSN o životnom prostredí a rozvoji. Členské krajiny boli vyzvané, aby tento deň venovali konkrétnym aktivitám, ktoré podpora informovanosť verejnosti.

<https://kalendar.aktuality.sk/medzinarodne/>



JOGA



Foto: Ing. M. Šutorová

Joga podporuje relaxovanie, redukuje stres a celkove zlepšuje kvalitu života.

Priaznivci jogy navštívili 06.03.2024 centrum Yoga Nomad, kde si uvoľnili telo a myseľ s lektorkou jogy.

Akciu zorganizovala: Ing. M. Šutorová

TÝŽDEŇ

Od 12 marca 2024 sa konala kampaň
TÝŽDEŇ MOZGU

MOZGU



Hlavným cieľom iniciatívy bolo upriamiť pozornosť žiakov na ľudský mozog, jeho činnosť a význam cvičení pre podporu činnosti mozgu.

V ŠI boli vychovávateľmi zorganizované rôzne logické a spoločenské hry na tréning mozgu.

Čo prospieva mozgu:

Udržuj ho v aktivite - akákoľvek aktivita mu prospieva, ako komunikácia, sociálne vzťahy, literatúra, kultúra, spoločenské hry, učenie cudzích jazykov.

Dopraj si kvalitnú stravu - mozog spotrebúva veľa energie. Dôležitá je zdravá a vyvážená strava. Konzumuj zeleninu, ovocie, olivový olej, obilniny, chlieb, strukoviny, ryby, vajíčka, mliečne výrobky.

Dopraj si kvalitný spánok. Chronický nedostatok spánku poškodzuje pamäť a narúša koncentráciu.

Pravidelná fyzická aktivita a aj pravidelné prechádzky v prírode (aspoň dve hodiny za týždeň)

Pravidelný oddych počas dňa - krátke prestávky (mikroprestávky, 5 až 10 minútové) počas dňa.



Foto: Ing., Mgr. P. Slávik

Témou tohtoročného týždňa mozgu bolo:
Bez zdravého mozgu niet zdravia

ÚVOD DO DUŠEVNÉHO ZDRAVIA 12.03.2024



*„Duševné zdravie nie je nič iného ako
vôňa ruží, ktoré kvitnú vo vašich
srdciach.“*

Osho

Akciu Úvod do duševného
zdravia organizovala: RNDr.
D. Hudáková.

Foto: T. Madrová



MACHOVÉ OBRAZY

Celointernátnu akciu
zorganizovali: Mgr. art Z. Eötvös ,
N. Pikla DIS.



13.03.2024



MAREC MESIAC KNIHY

KNIHOMOL'

Internátna knižnica v mesiaci marec usporiadala výstavku nových knižných titulov.

Akciu organizovali: Ing. M Bujňáková, N. Pikla DIS.



Foto: N. Pikla DIS.

13.03.2024

ČO VIEŠ O SLOVENSKU?



Vedomostné kvízy sa tešia obľube. Dňa 13.03.2024 sa v našom ŠI uskutočnil vedomostný kvíz o Slovensku. Vedomostný boj, samozrejme motivovali aj zaujímavé ceny, ktoré boli odmenou pre súťažiacich. Pozvanie prijali 4 internáty.

Medzi-internátnu akciu organizovali: Ing., Mgr. P. Slávik,
Ing. J. Tocimák

Vyhodnotenie

- 1.MIESTO
ŠKOLSKÝ INTERNÁT PRI ŠOŠT
- 2.MIESTO
ŠKOLSKÝ INTERNÁT JEDLÍKOVA
- 3.MIESTO
ŠKOLSKÝ INTERNÁT ANTONA GARBANA

Blahoželáme



Foto: Ing., Mgr. P. Slávik



Velkonočné tradície

Veľká noc sa spája s mnohými veľkonočnými tradíciami, chutnými jedlami a srdečnými návštevami blízkych. Napriek tomu, že niektoré z týchto tradícií postupne blednú a ich symbolika sa z našej pamäti vytráca, je dôležité pripomínať si ich a odovzdávať ich ďalším generáciám. Všetko začína 40 dňovým pôstom. Obmedzuje sa konzumácia mäsa, mäsových výrobkov, vajec a aj mliečnych výrobkov.

V druhú pôstnu nedeľu („nedeľa Moreny“). Vynášala sa figurína Moreny na znak symbolického odchodu zimy, chorôb aj smrti.

Ďalšou nedeľou pred tou Veľkonočnou je Kvetná nedeľa. V kostoloch sa svätia bahniatka – pripomienka vstupu Ježiša Krista do Jeruzalema.

Tradičný Zelený štvrtok. Tento deň sa spájal s viacerými očistnými praktikami: pred východom Slnka sa ľudia umývali studenou tečúcou vodou, aby boli zdraví, dievčatá si česali pod vrúbou vlasy, ak ich chceli mať dlhé. Na Zelený štvrtok sa dodržiava tradícia varenia zelených jedál. Tento zvyk symbolizuje príchod jari a obnovu prírody.

Na Veľký piatok si kresťania pripomínajú smrť Ježiša na kríži. Je to deň prísneho pôstu, modlitieb a očistných obradov.

Biela sobota je dňom, kedy sa na Slovensku svätia veľkonočné jedlá kňazom. Veľkonočná nedeľa je radostným sviatkom zmŕtvychvstania Ježiša Krista, končí sa obdobie štyridsať-dňového pôstu.

Veľkonočný pondelok sa nesie v znamení tradičnej oblievačky a šibačky korbáčmi. Tento zvyk, ktorý sa odohráva na Veľkonočný pondelok, má korene v pohanských rituáloch, ktorý symbolizuje čistotu, zdravie a plodnosť.

Ako im to šibe v zahraničí?

Taliansko

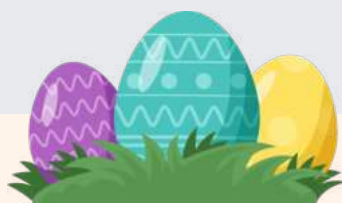
Veľkonočné sviatky začínajú vždy raňajkami v kruhu rodiny. Deti dostávajú veľké čokoládové vajcia. Z jedál sa podáva pečené jahniatko.

Amerika

V USA majú veľkonočné sviatky rodinný charakter, hoci ich Američania neoslavujú tak slávnostne.

Nemecko

V predvečer Veľkej noci deti vyrábajú slamené hniezda, ktoré rodičia skryjú v dome a v záhrade. Do nich potom veľkonočný zajac zanesie rôzne čokoládové vajíčka. Na Veľkonočný pondelok ich potom deti hľadajú.



ŠKORICOVÝ KRINGEL



Na cesto potrebujeme:

- 300 g Múka hladká
- 2 PL Cukor kryštálový
- 150 ml Mlieko (vlažné)
- 30 g Maslo (zmäknuté)
- 1 KS Vajce (žltok)
- Soľ (štipka)

Škoricová plnka :

- 60 g Maslo (zmäknuté)
- 5 PL Cukor kryštálový
- 3 ČL Škorica

POSTUP:

Cesto : Suroviny zamiesime a necháme vykysnúť.

Škoricová plnka : Suroviny zmiešať, aby sa vytvorila hustá kaša.

Potom na naolejovanej pracovnej ploche vyvaľkáme cesto na čo najväčší obdĺžnik. Potrieme plnkou a pevne zrolujeme. Vzniknutú rolku ostrým nožom pozdĺžne rozrežeme napoly, obe časti otočíme rezom smerom nahor, zmotáme do vrkoča a spojíme do venca.

Na plechu s papierom na pečenie necháme asi 30 minút pod igelitom kysnúť. Potom vložíme do vyhriatej rúry a pečieme asi 25 minút na 180 °C.



Foto: Ing. M. Tomková



JARNÁ VÝSTAVA

V dňoch 18. až 26. marca sa uskutočnila jarná výstava vo vestibule.

Akciu so žiakmi organizovali: N. Pikla DIS., Mgr. art. Z. Eötvös



Foto: Ing. M. Tomková



VEĽKONOČNÁ OCHUTNÁVKA JEDÁL

Veľkonočná šunka, klobásky a
hrudka. Jedlo, bez ktorého by
Veľká noc ani nebola. Aj v
tomto roku sa tradične
konala ochutnávka jedál na
našom internáte, ktorú
pripravili naše šikovné panie
kuchárky.

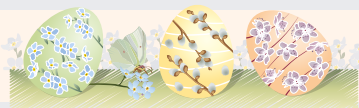


Foto: Ing. M. Tomková



Akciu organizovali:
Ing. M. Tomková, jedáleň ŠI





Aký deň sa spája s Veľkou nocou?

Doplň: Biela.....



1.

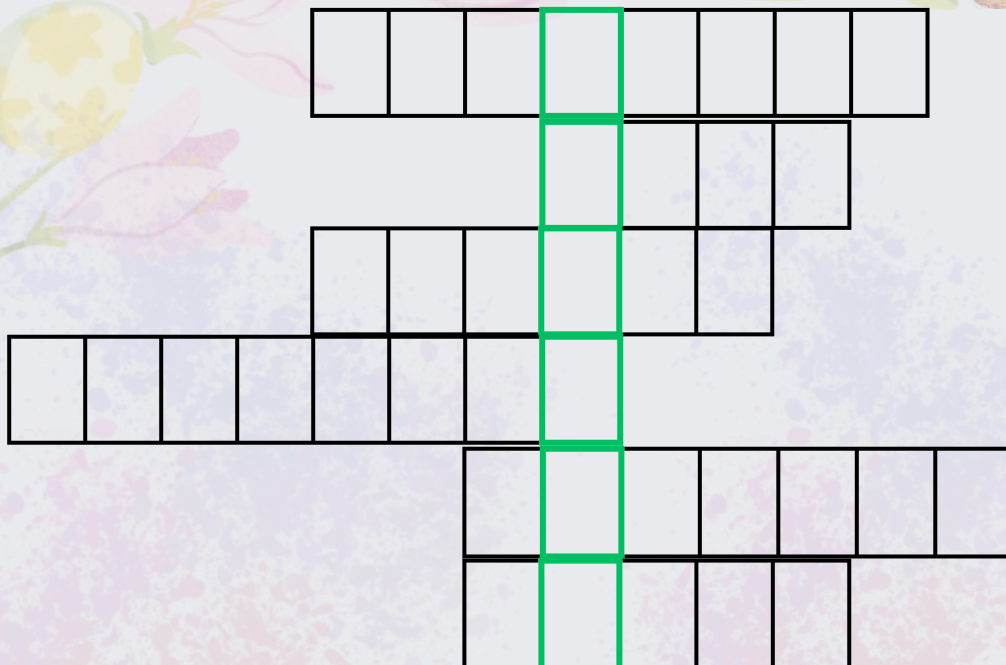
2.

3.

4.

5.

6.



1. OZDOBNE MAĽOVANÉ VEĽKONOČNÉ VAJCE
2. KAM CHODIA KREŠŤANIA POČAS VEĽKEJ NOCI
3. NÁSTROJ NA ŠIBANIE UPLETENÝ Z PRÚTIA
4. AKO SA VOLÁ MALÉ ŽLTÉ ZVIERATKO
5. KTORÝ DEŇ SA NAZÝVA ZELENÝ
6. VEĽKONOČNÉ ZVIERA S DLHÝMI UŠAMI

Tajnička: **Bianka Schürgerová**

Práve teraz nejaký blázon letel cez dedinu 140 km/h. Ledva som ho predbehol.. Sa trochu ovládaj kamarát. Sú tu ľudia.

Pozor na podvodné eshopy. Jana objednala Peťovi kladivo a poslali kabelku, lodičky a blúzku.



Otec sa pýta syna, ktorý sa práve vrátil z maturity, ako bolo. "Vieš, oci, celá maturita prebiehala pobožne."

"A to ako?"

"To vieš, skúšajúci bol v čiernom, ja som bol čiernom. On položil otázku, ja som sa prežehnal. Ja som odpovedal, on sa prežehnal"

Si pribrala? Ale čoby, moja. Práveže som schudla. Si ma mala vidieť pred mesiacom, som vyzerala ako Ty teraz.





Predsedníčka RR:

Sisa Šipošová

Koordinátorky časopisu:

Ing. Irena Koščová

Ing. Miroslava Tomková

Do časopisu prispeli:

Bianka Schürgerová

Bibiána Nováková

Tamara Madrová



*Pekné a pokojné prežitie
Veľkonočných sviatkov praje
redakčná rada*

