



# INTERNÁTNY ČASOPIS WERFERKA



AKTUALITY V ŠKOLSKOM INTERNÁTE



AKTIVITY V ŠKOLSKOM INTERNÁTE



ZAÚJÍMAVOSTI

## ŠKOLSKÝ INTERNÁT ANTONA GARBANA WERFEROVA 10, 041 15 KOŠICE



Začiatky pôsobenia školského internátu sa datujú od roku 1966. Má za sebou bohatú históriu a veľké množstvo ubytovaných žiakov. Prešiel obsiahlou rekonštrukciou vonkajších a vnútorných priestorov. Moderné vybavenie spoločenských a ubytovacích priestorov ho zaraďuje medzi školské internáty, o ktoré žiaci javia každoročne záujem.

Súčasťou internátu je veľká školská jedáleň. Spoločenské miestnosti slúžia na oddychové, zájmové, kultúrne, edukačné, či športové vyžitie. Zrenovované sociálne zariadenia, kuchynky na každom poschodí, či izby žiakov sú vybavené novým nábytkom. Výchovnovzdelávaciu činnosť zabezpečujú pedagogickí zamestnanci – vychovávatelia/l'ky.



04. 10. 2022

**Svetový deň úsmevu  
v školskom internáte**



11. 10. 2022

**Minimaratón  
v školskom internáte**



18. 10. 2022

**Imatrikulácia I. ročníkov  
v školskom internáte**

Školský internát  
A. Garbana  
Werferova 10  
041 15 Košice

# ČASOPIS WERFERKA

ČASOPIS Č. 1  
2022/2023

-INTERNÁTNY ČASOPIS



# WERFERKA

*INTERNÁTNY ČASOPIS*

[www.siagarbana.sk](http://www.siagarbana.sk)

[irena.koscova@siagarbana.sk](mailto:irena.koscova@siagarbana.sk)

[miroslava.tomkova@siagarbana.sk](mailto:miroslava.tomkova@siagarbana.sk)

Školský internát Antona Garbana

Werferova 10

041 15 Košice

**„Zo školy by mal vychádzať mladý  
človek ako harmonická osobnosť,  
nie ako špecialista.“ —**

**Albert Einstein nemecko-americký fyzik a zakladateľ teórie  
relativity 1879 - 1955**

## -INTERNÁTNY ČASOPIS

Úvod.....	3
Školský parlament a Rada ŠZ.....	4
Potulky Košicami s Kolcunom.....	5
Svetový deň úsmevu.....	6
Minimaratón .....	7
Deň duševné zdravia.....	8
Imatrikulácia I. ročníkov.....	9
Deň zdravej výživy.....	10
Výstavka jesennej tvorby.....	11
Exkurzie v našom meste.....	12
Medzinárodný deň tolerancie a Deň študentstva...13	
Večer spoločenských hier.....	14
Týždeň boja proti drogám a prevencia.....	15
Poviedka – vlastná tvorba.....	17
HIV/AIDS – prevencia.....	18
Vianočný večierok.....	19
Vianočné recepty.....	20
Pedagogický zbor.....	21
Na voľný čas.....	22



### OBSAH WERFERKY

## ÚSPEŠNÝ ŠKOLSKÝ ROK 2022/2023

„Piaty september „ ÁNO mnohým z nás naháňal strach cez letné prázdniny. Je to tu, začiatok školského roka 2022/2023 .

Všetci dobre vieme ako rýchlo ubehli tieto dva letné prázdninové mesiace, každý ich využil ako uznal za vhodné. Oddych a načerpanie nových síl, dovolenka, privyrábanie si brigádou alebo párty život? Určite sa v tom nájde veľa z vás, no a teraz späť do reality, čakajú nás náročné prvé týždne školy. Prvákov čaká adaptácia v novom prostredí, noví ľudia, nové priateľstvá a staršie ročníky pokračovanie v zaužívaných kolajách.

Vychovávateľa nám pomáhajú prejsť ľahkým i neľahkým štúdiným obdobím práve organizovaním spoločenských aktivít, ktoré zachytáva aj náš časopis Werferka.

V časopise nájdete celé obdobie zrealizovaných podujatí od začiatku školského roka 2022/23 až po VIANOCE.

Od decembra poverený vedením školského internátu je Ing. Jaroslav Čikoš.

Mne neostáva nič iné iba nám všetkým popriať, čo najlepšie štart aj do Nového roka 2023.

Silvia Šipošová

„Vzdelanie nie je len o chodení do školy a získaní titulu. Je o rozširovaní svojich vedomostí a prijímaní životných právd.“

Shakuntala Devi

### Príbeh na zamyslenie:

Pred mnohými rokmi žil jeden starý farmár, ktorý mal jediného syna a starého koňa. Jedného dňa sa však kôň dostal z ohrady a utiekol do hôr. „Čože? Ušiel ti kôň?“ pýtali sa susedia.

„To je ale smola!“

„Smola alebo šťastie? Ktohovie.“

Odvetil starý muž.

O týždeň neskôr sa kôň vrátil do ohrady, aby sa napil a najedol. A priviedol so sebou aj stádo dvanástich divokých koní. Farmárov syn to uvidel a rýchlo utekal zavrieť ohradu.

Keď sa to susedia dopyčuli, nemohli tomu uveriť. Okamžite svojmu susedovi gratulovali: „Trináť koní?! To je neuveriteľné! Ty máš ale šťastie!“ Ale starý farmár len opäť zopakoval: „Šťastie alebo smola? To nikdy neviete.“ O niekoľko dní na to sa farmárov syn rozhodol, že divoké kone skrotí a pokúsil sa osedlať jedného z nich. Ako však vysadl na jeho chrbát, kôň ho nešťastne zhodil. Mladý farmár spadol a zlomil si nohu. Ešte v ten večer sa susedia ponáhľali k farmárovi, aby ho poľutovali a povedali mu: „To je ale obrovská smola!“ Ale múdry starček znova len povedal: „Smola či šťastie? Ktohovie?“ A mal pravdu. O niekoľko dní všetkých mladých zdravých mužov odviekli bojovať vo vojne. Z nej sa už mnohí k svojim rodinám nikdy nevrátili. Farmárov syn sa vďaka svojej zlomenej nohe zachránil a zostal so svojím otcom. Bola to teda smola alebo šťastie? Ktohovie.

### Ponaučenie:

Denne sa mnohí zamýšľame nad tým, aké má niekto iný, koho dobre poznáme alebo ten koho sme videli len kdesi v médiách, šťastie. Máme pocit, že má viac peňazí, má krajšiu partnerku alebo sa narodil s vyšším IQ, a preto je jeho život iste ľahší. Ale je to skutočne šťastie? To nikto z nás naozaj nevie.

-INTERNÁTNY ČASOPIS

## Školský parlament



**Predseda:**

**Vanessa Džuganová**

**Podpredseda:**

**Veronika Drenčáková**

**Tajomník:**

**Jaroslav Čečotka**

**Zástupcovia výchovných skupín:**

**1VS:**

**Johanna Tilešová**

**2VS:**

**Soňa Kentošová**

**3VS:**

**Laura Jalčová**

**4VS:**

**Sarah Sabová**

**5VS:**

**Veronika Drenčáková**

**6VS:**

**Lucia Fučelová**

**7VS:**

**Diana Dunajová**

**8VS:**

**Lilian Greňová**

**9VS:**

**Ariana Molitorisová**

**10VS:**

**Petra Strakulová**

**11VS:**

**Vanessa Džuganová**

**12VS:**

**Jaroslav Čečotka**

**13VS:**

**Marek Kiseľa**

**14VS:**

**Richard Jevčák**

## ***RADA ŠKOLSKÉHO ZARIADENIA***

je iniciatívny a poradný samosprávny orgán, ktorý vyjadruje a presadzuje verejné záujmy a záujmy žiakov, rodičov, pedagogických zamestnancov a ostatných zamestnancov v oblasti výchovy a vzdelávania.

Nemá právomoc zasahovať do oblastí, ktoré jej neprislúchajú, ako napríklad oblasť pracovno-právna, odmeňovanie zamestnancov, riešenie sťažností, vykonávanie kontrol v školách a školských zariadeniach, priame vstupovanie do výchovnovzdelávacieho procesu.

### RADA ŠZ ŠKOLSKÉHO INTERNÁTU A. GARBANA

**Predsedička Rady ŠZ:** Ing. Irena Koščová

**Podpredseda Rady ŠZ:** Mgr. Marián Horenský, Phd.

**Tajomníčka Rady ŠZ:** Vlasta Flegnerová

#### **Členovia Rady ŠZ:**

Ing. Jaroslav Poláček

Ing. Kvetoslava Lipovská

Ing. Zuzana Trojčáková

Imrich Bajusz

Mgr. Alena Kaščáková

Štefánia Dudášová

Mgr. Štefánia Balogová

Marta Sepešiová

## POTULKY KOŠICAMI S KOLCUNOM



Zdroj: <https://slovenskycestovatel.sk/item/spievajuca-fontana-kosice>

Naši žiaci sa aj v tomto školskom roku zúčastnili na akcii

„Potulky Košicami s Kolcunom.“

PhDr. Milan Kolcun je sprievodca turistov po Košiciach, komunikuje v angličtine, ruštine, španielčine a slovenčine.

Knižná edícia **Potulky mestom Košice**, ktorú inicioval, má už takmer 10 dielov.

Zostavil knihu **Košická čítanka** – úryvky z diel beletristickej a memoárovej literatúry v podaní 93 známych autorov.



<https://www.kosice.sk/mesto/charakteristika-mesta>



<https://www.penzionplaza.sk/sk/ubytovanie>

Mesto Košice, druhé najväčšie mesto SR sa nachádza vo východnej časti Slovenska, neďaleko hraníc s Maďarskom (20 km), Ukrajinou (80 km) a Poľskom (90 km). Výhodná poloha urobila v minulosti z Košíc dôležitý bod na obchodných cestách, dnes je kľúčovou hospodárskou aglomeráciou, ale aj križovatkou dopravných trás, k čomu prispieva železničný uzol a medzinárodné letisko.

Košice sú prvým európskym mestom, ktoré získalo vlastnú erbovú listinu. V roku 1369 ju panovník Ľudovít Veľký udelil po prvýkrát právnickej osobe - mestu Košice.

Priemerný vek obyvateľov mesta je 42,4 roka (v roku 2021). Vo svojej správe má 34 základných a 63 materských škôl. Sieť stredných škôl tvoria gymnáziá, stredné odborné školy a učilištia, obchodná akadémia, zdravotnícke a umelecké školy. Najvyšší stupeň vzdelania zabezpečuje 9 fakúlt Technickej univerzity Košice, 5 fakúlt Univerzity P. J. Šafárika, Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie a ďalšie pracoviská slovenských vysokých škôl.

Zdroj: <https://www.kosice.sk/mesto/charakteristika-mesta>

Svetový deň úsmevu

## SVETOVÝ DEŇ ÚSMEVU

04. 10. 2022

ORGANIZÁCIA AKCIE:

**Mgr. Jarka Dryjová**

**Mgr. Ingrid Kapitulová**

Ludstvo za  
**Svetový deň úsmevu**  
vďačí inak nenápadnému  
umelcovi

**Harveyemu Ballovi**  
**z amerického Worcestra.**

Ten na objednávku istej  
poisťovacej spoločnosti mal  
vyhotoviť jasný symbol, ktorý by  
si ľudia ľahko zapamätali. Teda  
v istom zmysle "vizitku"  
spoločnosti.

Harvey Ball si hlavu dlho  
nelámал, nakreslil jednoduchý  
obrázok - tvár so žltým  
podkladom v kružnicovej  
podobe, dve bodky ako oči  
a jednoduchý oblúček - úsmev.  
Stalo sa tak v roku 1963. Úspech  
bol nečakaný.

**Žltá usmievavá tvárička**  
**sa čoskoro dostala aj**  
**na tričká, obálky,**  
**pohľadnice, či dokonca**  
**na poštovú známku.**

### SMIECH JE ZDRAVÝ

Úsmevom urobíte niečo aj  
pre svoje zdravie. Úprimný  
smiech uvoľní dýchacie cesty,  
okyslíči telo a vám sa pracuje  
ľahšie. Úsmev dokonca znižuje  
riziko infarktu a posilňuje  
imunitu. Pri tejto grimase  
precvičíte dokonca asi tristo  
svalov!

Zdroj:  
<https://sarm.pluska.sk/zdravie/usmejte-dnes-je-svetovy-den-usmevu>



Akcia žiakom priblížila tento významný deň zaujímavými  
súťažnými kvízmi.

Boli rozdelení do skupín po trojiciach.

Zapojili sa všetky výchovné skupiny.



Foto: Ing. Irena Koščová

## -INTERNÁTNY ČASOPIS

### DEJINY KOŠICKÉHO MARATÓNU

Najväčšiu zásluhu na organizácii prvého košického maratónu nesie meno Vojtech Braun Bukovský. Športový nadšenec, organizátor a novinár v jednej osobe. V roku 1924 navštívil olympijské hry v Paríži, kde ho najviac očaril maratónsky beh. Vďaka jeho iniciatíve bol do programu októbrových atletických pretekov zaradený aj maratón. Dňa 28. októbra a 6. výročia vzniku Československa, sa postavilo na štart pod zručaninou Turnianskeho hradu osem odvážlivcov.

Odtiaľ štartovali preteky do Košíc. Trať bola dlhá 42 km a 200 m. Víťazom pretekov sa stal domáci bežec Karol Halla, ktorý sa o obhajobu prvenstva pokúšal aj v nasledujúcich ročníkoch, ale neúspešne. Maratón na východe Slovenska sa rýchlo udomácnil a našiel odozvu i vo svete. Počas druhého ročníka konkurencia narastala a účasť bola aj medzinárodná. V treťom ročníku vavrínový veniec putoval do nemeckého klubu SC Charlottenburg, zásluhou Paula Hempela.

*Zdroj:*

<https://www.kosiceonline.sk/ako-sa-zacali-pisat-dejiny-kosickeho-maratonu>

## MINIMARATÓN

11.10.2022

*Organizácia akcie:*

Mgr. D. Balažková

Ing. M. Bujňáková

Mesiac október v našom meste sa spája s Medzinárodným maratónom mieru. Pri tejto príležitosti, ako každý rok sa usporadúva v areáli nášho internátu: „*medziinternátna akcia, Minimaratón*“, ktorá sa uskutočnila dňa 11.10.2022. Do behu sa dali tieto internáty: Považská, Medická, Jedlíkova, Kukučínova, Ostrovského, Šaca, Komenského a samozrejme nechýbal ani náš internát A. Garbana.

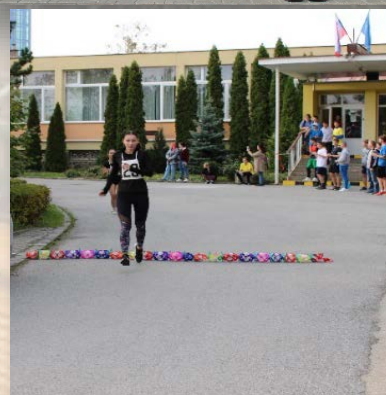
Kategória dievčatá:

1. miesto Ema Cínová /Považská/
2. miesto Ivana Semanová /10.vs, A. Garbana/
3. miesto Lenka Kollárová /Medická/

Kategória chlapci:

1. miesto Tomáš Kešelák /Kukučínova/
2. miesto Matej Pribičko /Šaca/
3. miesto Matej Podhorský /12.vs, A. Garbana/

Blahoželáme všetkým, ktorí sa zapojili do behu ale najmä tým, ktorí vyhrali. Tešíme sa na ďalší ročník.



-INTERNÁTNY ČASOPIS

## DEŇ DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

12. 10. 2022

### Čo je duševné zdravie

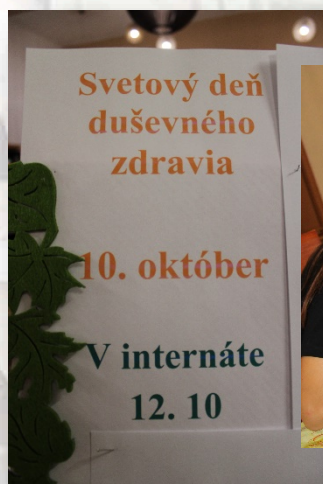
Vedomie vlastnej hodnoty.  
Uvedomenie si vlastných možností  
a schopností.  
Schopnosť vytvárať a udržiavať  
vzťahy a psychickú pohodu.  
Duševné zdravie je cieľom, nie  
normou.

**Mudr. Zuzana Lajčiaková,**  
psychiatricka

Celointernátna akcia *Deň duševného zdravia* bola zorganizovaná v priestoroch školského internátu. Žiaci sa zapojili do športových, spoločenských, logických, tvorivých workshopov, ktoré pripravili naši vychovávatelia.

*„Jediný spôsob, ako si zaistiť príjemný život, je zaistiť príjemný život ostatným. Jediný spôsob, ako zaistiť ostatným príjemný život, je správať sa k nim, akoby sme ich milovali. A jediný spôsob, ako sa k niekomu správať, akoby sme ho milovali, je naozaj ho milovať!“*

(Jeremy Bentham, 1831)



### Čo prispieva k duševnému zdraviu?

- ⊖ Mať niekoho rád skutočnou, nepredstieranou láskou.
- ⊖ Napomáhať dobrej atmosfére v rodine- pozornosť, porozumenie, ocenenie, vzájomný rešpekt.
- ⊖ Vedieť si získať a udržať aspoň niekoľkých priateľov.
- ⊖ Pestovať intenzívne osobné záujmy.
- ⊖ Viest' zdravý životný štýl, striedať bdenie a spánok, činnosť a odpočinok, spoločnosť a samotu.
- ⊖ Dodržiavať denne primeraný pohyb.
- ⊖ Zbytočne nepreceňovať úspechy ani prehry.
- ⊖ Primiešať všade trochu humoru.
- ⊖ Nájsť v každom dni, človeku a v udalosti niečo pekné.
- ⊖ Nebrániť sa smútku, ktorý patrí k životu. Keď nás však premáha, je dobré sa zdôveriť niekomu, vyhľadať pomoc.

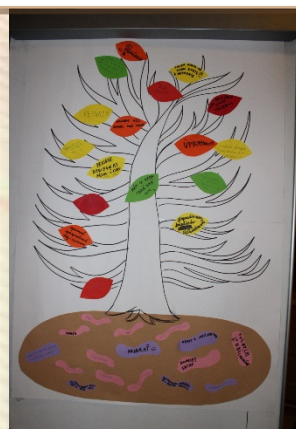
Za Svetový deň duševného zdravia je vyhlásený

**10. Október,**

kedy sa na celom Slovensku uskutočňuje kampaň spojená so zbierkou DNI NEZÁBUDIEK, pod záštitou Ligy za duševné zdravie.

Zdroj:

[https://www.soshotel.sk/images/psycholog/ziak/dusevne\\_zdravie.pdf](https://www.soshotel.sk/images/psycholog/ziak/dusevne_zdravie.pdf)





-INTERNÁTNY ČASOPIS

## IMATRIKULÁCIA I. ROČNÍKOV V ŠKOLSKOM INTERNÁTE

18. 10. 2022



Organizácia:

Mgr. J. Dryjová

Spoluorganizácia:

Vychovávateľa jednotlivých VS

Slávnostný obrad prijímania žiakov I. ročníka do cechu internátneho sa uskutočnil 18. 10. 2022 v jedálni ŠI.

Žiaci I. ročníka pripravili pre starších žiakov kultúrne vystúpenie a tak ukázali, že majú talent, odvahu a odhodlanie vzdelávať sa.

Pasovacie dekréty a upomienkové predmety boli žiakom odovzdané p. riaditeľkou Ing. K. Takáčovou a p. zástupkyňou Mgr. Evelyn Petkovou.

Po ukončení slávnostného obradu pokračovala voľná zábava – diskotéka.



## -INTERNÁTNY ČASOPIS



### DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY V ŠKOLSKOM INTERNÁTE

25. 10. 2022

#### ZDRAVÁ VÝŽIVA

Zdravá výživa je nevyhnutnou súčasťou zdravého životného štýlu. Základnou podmienkou pri realizácii zdravej výživy je striedmosť v jedení, čo znamená odporúčenie kontroly požívanej potravy z hľadiska jej množstva.

Zodpovedajúca energetická hodnota denne konzumovanej potravy má byť rozdelená na 4 až 6 jedál denne, porcie majú obsahovať porovnateľné množstvá potravy. Jeť sa má v klude, a v príjemnom prostredí, nefajčiť, a nepiť väčšie množstvo alkoholu.

Odporúčané zloženie stravy predstavuje pyramída zdravej výživy.

Základ pyramídy tvoria prílohy, ako celozrnné pečivo, zemiaky, ryža, cestoviny, strukoviny a orechy. Majú byť potravinové výrobky a polotovary s vyšším obsahom vlákniny.

Na druhom stupni pyramídy je ovocie a zelenina, prednosť má tepelne neupravená zelenina, avšak tradičné zeleninové prívarky sa nevyklučujú.

Na treťom stupni sú živočíšne potraviny, ako mlieko, tak aj mäso. Tu platí požiadavka racionálneho tepelného spracovania prednostne varením a dusením, nie smažením, grilovaním a údením, alebo pečením.

Vrchol pyramídy tvoria tuky a sladkosti, ktorým by sme sa mali skôr vyhýbať!

Zdroj: <http://www.promeda.sk/6163/>



Októbrový deň znova našim žiakom priniesol pochúťky, ktoré pripravili naše kuchárky v čase večere.

Prezentáciu o zdravej výžive pripravila naša p. vychovávateľka Ing. M. Tomková.



#### Zdravie pre všetkých v 21.storočí

Program zdravie pre všetkých v 21 storočí, je založený na 5 princípoch:

1/ Spravodlivosť – rovnaké právo a možnosti rozvíjať svoj zdravotný potenciál pre všetkých

2/ Solidarita – pomoc tým, ktorých možnosti sú obmedzené nepriaznivými podmienkami

3/ Trvalá udržateľnosť – princíp spravodlivosti doplnený o časový rozmer

4/ Vlastná účasť – spolupodieľať sa na rozhodovaní o otázkach svojho zdravia pri uplatnení princípu spravodlivosti a solidarity (rovnovážnosť vzťahu jedinec spoločnosť vyžaduje zodpovednosť za rozhodnutia)

5/ Etická voľba – všeobecná zásada v kontexte vedeckého a technologického rozvoja, dotýkajúca sa základných období ľudskej existencie (oplodnenie, narodenie, smrť).



*Dakujem školskému internátu za deň zdravej výživy. Všetko jedlo bolo nielen zdravé ale aj veľmi chutné. Ryba a zeleninový šalát boli výborné! Tuzna Hlupshko*

## -INTERNÁTNY ČASOPIS



## JESENNÁ VÝSTAVA V ŠKOLSKOM INTERNÁTE

Každý dobrý školský rok začína príchodom jesene. Je inšpiráciou pre nadaných ľudí. Aj tento rok mali žiaci možnosť zapojiť sa do jesennej výstavy ktorá sa uskutočnila 17. 10. 2022 vo vestibule školského internátu. Žiaci predvedli svoju šikovnosť, zručnosť a tvorivého ducha vo forme krásnych umeleckých diel, začo im patrí veľká vďaka. Výstava bola hodnotená vecnými a sladkými odmenami.

Výstavu pripravili pani vychovávateľky Mgr. Art. Z. Eötvös a Ing. M. Tomková.

### 1. miesto

Sára Šimková 11.vs  
Lucia Fučelová 6.vs

### 2. miesto

Sestry Kožlejšové 1.vs  
Doležajová, Dudášová 9.vs

### 3. miesto

Andrea Erdélyiová 2.vs  
Barbara Botošová 2.vs

### 4. miesto

Lea Bajusová 2.vs  
Michaela Mitríková,  
Bianka Demčáková 2.vs

### Blahoželáme



Foto: Ing. Irena Koščová



## EXKURZIE V NAŠOM MESTE

Profil technického múzea sa formoval v roku 1947. Prvé expozície boli verejnosti sprístupnené o rok neskôr. V roku 1983 bolo múzeum premenované na Slovenské technické múzeum. Ako hlavné centrum múzejnej dokumentácie spravuje bohatý zbierkový fond, iniciuje starostlivosť o vybrané technické pamiatky, poskytuje odbornú pomoc pri ich záchrane a obnove. Múzeum do dnešného dňa zhromaždilo viac ako 36 306 zbierkových predmetov, pričom mnohé z nich predstavujú kultúrnu hodnotu. V rozsiahlom zbierkovom fonde majú svoje zastúpenie baníctvo, hutníctvo, kováčstvo, elektrotechnika, doprava (cestná, železničná, lodná, letecká), kinematografická technika, stavebníctvo a zdravotnícka technika. Prírodovedné odbory prezentujú zbierky historickej techniky z chémie, fyziky a astronómie.

Pracovisko planetária ponúka dobrodružnú cestu naprieč vesmírom. Objavíte fungovanie slnečnej sústavy a dozviete sa zaujímavosti o planétach a galaxiách. Pracovisko je vybavené projekčným planetáriom od spoločnosti Zeiss Jena. Pomocou prístroja je možné znázorniť objekty viditeľné na oblohe voľným okom: hviezdy, Mesiac, Slnko, planéty Slnečnej sústavy (Merkúr, Venuša, Jupiter, Mars, Saturn) a Mliečnu dráhu. Planetárium ako jediné na Slovensku, bolo sprístupnené pre verejnosť v roku 1975.

Zdroj:  
<https://stm-ke.sk/sk/o-nas/historia>  
<https://stm-ke.sk/sk/pobocky/planetarium/zakladne-informacie>



Zdroj: <https://visitkosice.org/vidiet-a-zazit/planetarium>



Zdroj: <https://www.kehilakosice.sk/synagogy.html>

Ortodoxná synagóga na Puškinovej ulici v Košiciach bola postavená v rokoch 1926 – 1927 v blízkosti historického centra mesta. Nahradila staršiu pravoslávnu synagógu na Zvonárskej ulici, ktorá bola postavená v roku 1899 podľa návrhu Jánoša Balogha.

Chrámovú stavbu z roku 1927 projektoval Lajos Oelschläger. Budova má obdĺžnikový pôdorys 25 x 35 m. Synagóga bola od skončenia II. svetovej vojny využívaná na bohoslužobné úkony.

Zdroj:  
<https://www.kehilakosice.sk/synagogy.html>

Naši žiaci v mesiacoch október a november sa zúčastnili exkurzie v priestoroch Ortodoxnej synagógy a Planetária Slovenského technického múzea v Košiciach.

Akciu zorganizoval pán vychovávateľ PaedDr. M. Demo, PhD.

## -INTERNÁTNY ČASOPIS



Autorka: Silvia Šipošová

### Medzinárodný deň tolerancie

16. 11. 2022

Myšlienka **Medzinárodného dňa tolerancie** pochádza od organizácie UNESCO a následne tento deň vyhlásilo Valné zhromaždenie OSN v roku 1996. Členské štáty UNESCO prijali Deklaráciu princípov tolerancie. Poslaním tohto dňa je zvýšiť povedomie spoločnosti o potrebe tolerancie a o nebezpečenstvách a negatívnych dôsledkoch intolerancie. Tolerancia spočíva v uznaní všeobecných ľudských práv a základných slobôd iného človeka, v rešpektovaní bohatstva a rozmanitosti kultúr.

### 17. NOVEMBER - MEDZINÁRODNÝ DEŇ ŠTUDENTSTVA

Dňa 17. novembra si pripomíname dve historické udalosti. Keď sa povie tento dátum, väčšina Slovákov si spomenie na Nežnú revolúciu, ktorá v slovenských dejinách zohrala významnú rolu. Tento deň je aj Medzinárodným dňom študentstva.

Deň študentstva bol medzinárodnou študentskou úniou stanovený na

**17. november**, a to ako pripomenutie udalostí zo 17. novembra 1939, keď boli v Prahe pri demonstrácii popravení študenti a tisíce ďalších bolo poslaných do koncentračného tábora Sachsenhausen.

Pri príležitosti 50. výročia od týchto udalostí sa v Prahe konala povolená študentská manifestácia. Zhromaždenie sa začalo v piatok 17. novembra 1989 popoludní v areáli Univerzity Karlovej na Albertove. Študenti sa vydali smerom na Vyšehrad po vopred povolenej trase.

Študentský protest spred 33 rokov sa konal v predvečer Medzinárodného dňa študentstva a bol jedným z impulzov k ďalším udalostiam, ktoré vyústili do pádu komunistického režimu v bývalom Československu.

V dave protestujúcich bol pred 33 rokmi aj súčasný minister školstva Ján Horecký. „Tento sviatok je pre mňa čosi ako vdakyvzdanie a zároveň obhliadnutie sa dozadu. Tiež som vtedy bol v uliciach, nevedeli sme, čo sa bude diať, aké to bude mať následky, pamätám sa, ako sa o nás báli naše rodiny. O to silnejšie vnímam dnešné stretnutie, na ktorom sa zídu organizátori študentského protestu spred 33 rokov a dnešní študenti. Pre mňa je to sviatok, nie len tých udalostí, ktoré sme spolu prežili a ktoré sa týkajú našich dejín, ale je to aj nadčasová záležitosť pre prítomnosť a budúcnosť, lebo sloboda nie je samozrejmosťou a musíme si ju vážiť,“ uzavrel pred večerným stretnutím šéf rezortu školstva.

Zdroj: <https://www.minedu.sk/nezna-revolucia-otvorila-dvere-slobode-a-demokracii-bratislavski-studenti-vysli-do-ulic-uz-16-novembra/>

#### Organizácie akcie:

Ing. Jana Kerestiová

Ing. Jaroslav Čikoš

## -INTERNÁTNY ČASOPIS

### VEČER SPOLOČENSKÝCH HIER TVORIVÉ WORKSHOPY

Celointernátna akcia sa uskutočnila vo večerných hodinách v priestoroch školskej jedálne.

Aktivitu pripravili vychovávatelia z výchovných skupín

2, 5, 10, 11, 12 a 14.



„Je to hra a iba hra, ktorá robí človeka celistvým.“

*Schillerova*

Vďaka hrám stojí život za to. Hra je ako klzké mydlo. Ak sa ho pokúsime chytiť, opäť sa nám vyšmykne. Hra zrejme chce, aby sme sa s ňou hrali, nechce však, aby sme jej porozumeli.

Každý, kto sa rád hrá, pozná tie pocity, ktoré vznikajú pri hre: napätie a uvoľnenie, radosť a hnev, nádej a sklamanie, zvedavosť, prekvapenie, pocit šťastia a slobody.

Hranie predstavuje spoločný zážitok. Hry spájajú ľudí rôznych pohlaví, generácií a rás. Väčšina hier je pre viacerých hráčov, ktoré vedú k skupinovému zážitku. Môžeme napísať, že hry sú ako mosty, ktoré spájajú ľudí.

Zdroj: <http://www.kramer-spiele.de/vortraege/vortrag1.htm>

„Práca, modlitba, jedlo, spánok a hra – to je päť prstov našej ruky života.“

*Shakespear*

## TÝŽDEŇ BOJA PROTI DROGÁM A PREVENCIA V ŠKOLSKOM INTERNÁTE



*Mne sa to nemôže stať (?)*

*Niečo na zamyslenie .....*

*Troja muži zostali v noci pred zatvorenými bránami mesta. Jeden z nich bol opojený alkoholom,*

*druhý omámený opiom a tretí hašišom. Radili sa, ako sa dostať do mesta.*

*Opilec zúrivo reval: „Vyvaľme bránu, veď ja sám ju môžem rozbiť mečom!“*

*Muž pod vplyvom ópia ho tíšil: „Ale nie, pokojne si tu vonku poležme a ráno, keď otvorí bránu,*

*pôjdeme do mesta.“*

*Najlepší návrh mal muž omámený hašišom: „Čo sú to za nezmysly! Iba sa trochu zmenšíme*

*a pretiahneme sa dnu kľúčovou dierkou!“*

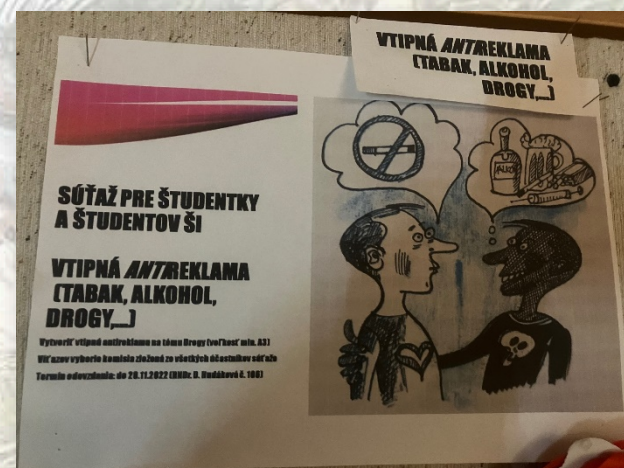
*/Stará perzská anekdota/*

Milé študentky a študenti,

tretí novembrový týždeň je Európskym týždňom boja proti drogám, vyhláseným z iniciatívy Európskej únie. Prvýkrát bol tento Európsky týždeň boja proti drogám vyhlásený v roku 1998. Začal sa v Grécku a pokračoval vo všetkých 15 členských štátoch. Neskôr sa stalo nepísanou tradíciou, že v jesenných mesiacoch – osobitne v novembri sa viac ako inokedy organizujú alebo zviditeľňujú aktivity, ktoré v konečnom dôsledku napomáhajú k znižovaniu dopytu po drogách. Droga je látka, ktorá mení fungovanie organizmu a na ktorú zväčša vzniká závislosť. Drogy sa stali súčasťou každodenného života a to takmer u väčšiny ľudskej populácie. Diskotéky sú plné drog, ulice sú plné drog, školy, parky, domácnosti, ...

Jednoducho, drogy sa nachádzajú všade a tak je lepšie niečo o nich vedieť, ako sa tváriť, že neexistujú alebo mať skreslené informácie z masmédií. Na našom internáte sa dňa 23.11.2022 uskutočnila zaujímavá preventívna aktivita s p. kpt. Mgr. Denisou Babiarovou z OR PZ v Košiciach na témy Prevencia drogových závislostí a Alkoholizmus. Po úvodných slovách p. Babiarovej sme si pozreli veľmi poučný videofilm o závislosti mladých ľudí na alkohole. Prezerali sme si ukážky niektorých drog a spôsobu ich aplikácie do organizmu, pomocou špeciálnych okuliarov sme simulovali stav organizmu pod vplyvom alkoholu a nakoniec sme diskutovali.

Aj v mesiaci október, teda 25.10.2022, sme sa stretli na preventívnej aktivite s p. kpt. Mgr. Denisou Babiarovou z OR PZ a p. Mgr. Beátou Gajdošovou z ÚPSVaR v Košiciach, taktiež s aktuálnymi témami a to Šikanovanie a Trestnoprávna zodpovednosť a zvyšovanie právneho vedomia.



## -INTERNÁTNY ČASOPIS



*„Drogy sú strata času. Zničia vašu pamäť a vašu sebaúctu a všetko, čo súvisí s vašou sebaúctou.“ — Kurt Cobain americký hudobník a umelec 1967 - 1994*

Šikanovanie znamená psychické, aj fyzické napádanie a týranie mladších alebo slabších. Obyčajne sa tí, čo šikanujú vyhrážajú, aby šikanovaný nikomu nič neprezradil a môžu pod hrozbou násilia telesne iných napádať, vymáhať rôzne služby, nútia vykonávať nezmyselné príkazy, poškodzujú veci, zastrašujú a inak človeka ponižujú. V uvedenej téme, ale aj v téme Kyberšikanovanie pokračovala dňa 28.11.2022 p. mjr. Mgr. Daniela Šemegdová z KR PZ v Košiciach. Opäť sme si pozreli videofilm, ale teraz o nástrahách zo sociálnych sietí. Videofilm zaujal nielen študentov, ale aj pedagógov. Ak ste šikanovanie nikdy nezažili, neviete, aké utrpenie so sebou prináša. Popri fyzickej alebo emocionálnej bolesti je tu tiež neustály strach z ďalšieho útoku a pošramotenie sebadôvery aj sebaúcty. Neprijemná fotografia, ktorá navyše môže byť upravená, sa môže prostredníctvom sociálnej siete rozšíriť veľmi ďaleko. Nie div, že kyberšikanovanie či šikanovanie zasahuje mladých ľudí veľmi tvrdo a je spojené aj s depresiou, s užívaním omamných látok, a v niektorých tragických prípadoch si obeť dokonca siahnu na život.

Novembrový týždeň je Európskym týždňom boja proti drogám, vyhláseným z iniciatívy Európskej únie. Prvýkrát bol tento Európsky týždeň boja proti drogám vyhlásený v roku 1998. Začal sa v Grécku a pokračoval vo všetkých 15 členských štátoch. Neskôr sa stalo nepísanou tradíciou, že v jesenných mesiacoch – osobitne v novembri sa viac ako inokedy organizujú alebo zviditeľňujú aktivity, ktoré v konečnom dôsledku napomáhajú k zníženiu dopytu po drogách. Droga je látka, ktorá mení fungovanie organizmu a na ktorú zväčša vzniká závislosť. Drogy sa stali súčasťou každodenného života a to takmer u väčšiny ľudskej populácie. Diskotéky sú plné drog, ulice sú plné drog, školy, parky, domácnosti, ...

Jednoducho, drogy sa nachádzajú všade a tak je lepšie niečo o nich vedieť, ako sa tváriť, že neexistujú alebo mať skreslené informácie z masmédií. Na našom internáte sa dňa 23.11.2022 uskutočnila zaujímavá preventívna aktivita s p. kpt. Mgr. Denisou Babiarovou z OR PZ v Košiciach na témy Prevencia drogových závislostí a Alkoholizmus. Po úvodných slovách p. Babiarovej sme si pozreli veľmi poučný videofilm o závislosti mladých ľudí na alkohole. Prezerali sme si ukážky niektorých drog a spôsobu ich aplikácie do organizmu, pomocou špeciálnych okuliarov sme simulovali stav organizmu pod vplyvom alkoholu a nakoniec sme diskutovali.

Aj v blízkej budúcnosti sa budeme naďalej stretávať pri ďalších preventívnych aktivitách a naše pozvanie už prijali aj štvornohí pomocníci v policajnom zbore v Košiciach. Tešíme sa na nich.

**RNDr. Dana Hudáková, koordinátorka prevencie drogových závislostí a iných sociálno-patologických javov**



## -INTERNÁTNY ČASOPIS

### Na lásku sa čaká...

Bola zima, presnejšie december, Vianočné prázdniny - písali sme si už niekoľko týždňov. Zo začiatku to boli iba hlúpe správy, kedy sme sa neustále urážali. Ale ani jeden z nás sme to nemysleli vážne. Teda dúfam, že to tak mal aj on. Poznali sme sa od leta toho roku a nikdy sme sa veľmi nebavili, no nakoniec sme našli spoločnú reč. Mala som pocit, že v súkromí mi ukázal jeho úplne inú tvár. Keď sme boli vonku ako partia, nechoval sa tak ako v chate na instagrame. Nevieť čím to bolo, ale každý večer, keď som išla domov, tešila som sa len a len na správu od neho. Začala som mu hovoriť, kedy som smutná, kedy nahnevaná a jeho odpovede, boli, že za mnou príde aby som mala lepšiu náladu. Obvykle mám problémy zveriť sa ľuďom, pretože som uzavretá, ale pri ňom som mala pocit, že mu to môžem povedať. Aj keď zo začiatku som sa tomu bránila, lebo som mala pocit, že nebude brať vážne niekoho ako som ja, aj kvôli tomu, že je o dosť starší. Štvorročný rozdiel možno nie je až taký zlý. To, čo mi odpisoval na jednotlivé správy, mi navodilo lepší pocit. Nevieť ako sa mu to podarilo, pretože už dlhý čas to nedokázal nikto. Od posledného chlapca, do ktorého som sa zaľúbila, som k nikomu necítila nič podobné. Len som bola naviazaná na každého chlapca, ktorý mi venoval pozornosť a od ktorého som počula komplimenty. Ale tento chlapec vykonal v mojej hlave väčšie zmätky ako chcel. Mám pocit, že bez neho mi niečo chýba a že dopĺňa chýbajúce časti môjho šťastia. Jeden večer, keď som ležala na posteli, mi cinkla správa na mobile: „Ema? Potrebujem ti niečo povedať.“ Vo vnútri mojej hrude ma zasiahol divný pocit. Nedokázala som rozoznať, či to znamená niečo dobré alebo či som vycítila, že sa touto správou niečo pokazí. Tak som mu napísala, že ho počúvam. Napísal, že sa bojí, aby som to niekomu nepovedala alebo že sa mu budem smiať. Vyvolalo to vo mne pocit, že mi neverí, čo ma aj trochu sklamal, keďže z mojej strany, som dôveru k nemu našla. Celý čas som tušila, že ma schválne naťahuje, aby na mňa vytiahol nejakú hlúposť. Musela som sa ho spýtať, komu by som to podľa neho mala povedať? Napísal: „Nevieť, možno to už píšeš Peťovi alebo Izabele.“ Prvá vec, ktorá mi napadla, bola, prečo by nemohli vedieť o tom, čo mi chce povedať? Nevedela som čo čakať od jeho tajuplných správ.

Uistila som ho, že to nepíšem ani Peťovi a ani Izabele. Pravdupovediac, bola som dosť nervózna z tejto konverzácie. Ako keby nevedla ku koncu a nemala žiaden cieľ. Ale potom mi vyskočila správa od neho, v ktorej stálo: „Ja len, či by si nechcela ísť so mnou na rande?“ Bola som pripravená na všetko - ale na toto nie. Mala som z tejto správy radosť a nechcela som odmietnuť, ale vedela som príliš veľa vecí, ktoré ma vo vnútri duše presviedčali, že to so mnou nemyslí vážne, že to je len vtip, ktorý si vymyslel, lebo sa nudí. Bol to hlas, ktorý mi hovoril, že mu nesmiem podľahnúť, že by som vyzerala slabo, keby sa mu podarilo urobiť zo mňa hlúpu. Môj mozog mi šepkal: „Čo keď ti ublíži? Týmto si si už prešla. Nepamätáš ako to bolelo?“ Pamätám si ako to bolelo. Bolelo to veľmi dlho a pri spomienke na to, to stále bolí, hoci trochu menej. Kvôli týmto hlasom, kvôli týmto myšlienkam, ktoré ma presvedčili, že si zo mňa robí srandu, som si povedala, že si budem aj ja z neho. Odpísala som mu: „Joj, Maťko, veľmi rada s tebou pôjdem na rande.“ Hneď po odoslaní správy, som položila otázku samej sebe. „Čo keď to myslí vážne, nerobí si srandu, iba ja som nechala svoj strach písať a rozhodovať za mňa?“ Ak to, čo napísal, sám chce, bude sa asi pravdepodobne snažiť. To, ma potom presvedčí, že so mnou nežartuje. Lenže jeho správa vyznela trochu podráždene: „Vidíš, už robíš zo mňa sprostého, hlavne, že si mi hovorila, že sa mi nebudeš smiať.“ Cítila som sa zle, ale snažila som sa tento pocit zahodiť, preto som odpovedala: „Ved' aj ty si robíš srandu.“ Nevieť prečo som chcela samú seba presvedčiť, že to tak je, keď to možno vôbec tak nebolo. Asi som sa príliš bála toho, že by som mu ublížila a možno práve naopak, že ublíži on mne. V jeho ďalšej správe písal, že si nerobí srandu. Začala som ťukať do klávesnice: „Tak potom prečo píšeš Eviným spolužiačkam?“ Bolo to tak, že stále keď sme s Evou - jeho sestrou boli vonku, tak mi zvykla spomínať ako Maťo píše jej spolužiačkam a že im reaguje na fotky na sociálnych sieťach. Nevieť, čo si mám potom o tom všetkom myslieť. Zahráva si to s mojou hlavou a mám v nej kvôli tomu chaos a neporiadok. Jeho odpoveď znela: „Z nich si len robím srandu, ale neviem, ako ti to mám dokázať.“ Keby mi to chcel dokázať, tak by mi to dokázal. Ako môžem vedieť, že nevolá aj iné dievčatá na rande? Povedala by som, že ja som tu tá, z ktorej si robí srandu a nie Evine kamarátky.

Nechápala som ešte jednu vec: „Prečo práve ja?“ Prečo práve so mnou chce ísť na to rande. Chcela som počuť aspoň jeden zmysluplný dôvod. Stačilo by mi keby povedal, čo sa mu na mne páči. Ale jeho odpoveď bola: „A prečo nie?“ Ako som si to mala zobrať k srdcu? Tak, že to robí z nudy? Aby sa pobavil? Postačilo by mi aj keby povedal, že sa mu so mnou príjemne rozpráva. Už som ani nevedela, čo mu na to odpísať. Preto som iba jednoducho povedala, že nie preto, lebo ma nepozná. Čo je aj pravda. Nepoznám ani ja jeho a aj tak ma k nemu niečo ťahá. Pokazil to tým, že nevedel vymenovať ani jeden dôvod. Mohol povedať toľko vecí, napríklad, že som milá, chápaná, že mám pekné oči, pekné vlasy. Tak málo stačilo a išla by som na to rande. Nie som si istá, či je niečo z toho pravda. Či som dobrý človek. Asi by tu mal byť niekto, kto by to vedel určiť na každého človeka. Niektorí by povedali, že na to je Boh. Lenže Boh miluje každého, aj tých, ktorí si to nezaslúžia. Napriek tomu, že som sa už chystala spať, vyrušila ma správa od Maťka: „Mali by sme to prebrať vonku pretože, teraz to je o ničom.“ Nevieť, či budem mať energiu to s ním riešiť, ale napísala som, že sa môžeme stretnúť. Keď som si predstavila, že by som s ním mala ísť von, iba ja a on, znervóznela som. Nevadí mi keď, idem niekde sama s chlapcom, ale sú to moji najlepší kamaráti, na ktorých som zvyknutá a ktorým dôverujem. Znervóznela som len preto, že tento- krát to mal byť chlapec, ktorý vo mne vyvoláva pocity, ktoré si sama neviem vysvetliť a pochopiť ich. A bála som sa, že by sme sa nemali o čom porozprávať. Bolo by to trápne, keby medzi nami prevládalo hrobové ticho. Asi by ho to aj trochu odpudilo a nechcel by sa ani kamarátiť. Odozva na moju správu nedošla, takže som sa rozhodla si ľahnúť. A na druhé ráno som stále nedokázala spracovať, čo sa dialo minulú noc. Nebol to sen. Bola to realita. Moje očakávania boli, že budeme opäť prebrať rande. A tak to aj bolo. Večer sa mi zase ozval a napísal: „Ak si nerobíš srandu, tak povedz, kedy a kde sa stretneme.“ Nedokázal mi napadnúť deň, čas a ani miesto kde by sme mohli ísť. Nechcela som ísť na miesta, kde by nás mohol vidieť hocijaký okoloidúci. Najradšej by som s ním išla na kludné a tiché miesto, ale poznám takých málo. Nevieť, prečo som nebola natoľko odvážna, aby som mu napísala, že sa môžeme stretnúť večer pri cintoríne, ihrisku alebo pri opustenej chatke. Namiesto toho som napísala: „Ak si nerobíš srandu, tak navrhní čas a miesto ty.“ .....**pokračovanie v ďalšom čísle**

## 1. december SVETOVÝ DEŇ BOJA PROTI AIDS

Organizácia akcie: Ing. M. Tomková

Dňa prvého decembra si každoročne pripomíname Svetový deň boja proti AIDS. Jeho symbolom je červená stužka.

Červená stužka je medzinárodným symbolom solidarity s ľuďmi žijúcimi s HIV/AIDS. Pripnutím stužky vyjadrujeme solidaritu s ľuďmi, ktorí trpia infekciou HIV alebo ochorením AIDS.

Červená stužka vznikla v New Yorku v roku 1991. Vytvorili ju umelci z Visual AIDS Caucus, v rámci projektu o červenej stužke. Autori projektu zostali ako jednotlivci v anonymite. Umelci boli pri vzniku červenej stužky inšpirovaní žltou páskou, ktorou si Američania uctievali amerických vojakov, ktorí slúžili vo vojne v Perzskom zálive.

Červená farba stužky bola zvolená pre svoje spojenie s krvou a ako symbol vášne. Červená farba nepredstavuje len hnev, ale aj lásku.

Zdroj: <https://hivaid.sk/vseobecne-informacie/cervena-stuzka/>



**A** AKTUÁLNY PROBLÉM

**I** INDIVIDUÁLNY PROBLÉM

**D** DLHODOBÝ PROBLÉM

**S** SPOLOČENSKÝ PROBLÉM

### Tváre červenej stužky

Prvou tvárou stužky je starostlivosť a záujem o HIV a AIDS a o ľudí ktorí sú chorí, alebo podľahli tejto chorobe.

Druhá tvár stužky skrýva nádej, že hľadanie vakcíny a liečby zlepšia kvalitu života ľudí žijúcich s vírusom.

Tretou tvárou stužky je podpora. Symbolizuje podporu pre tých, ktorí sú infikovaní. Zároveň je symbolom podpory ďalšieho vzdelávania pre tých, ktorí nie sú infikovaní.



## -INTERNÁTNY ČASOPIS



### VIANOČNÝ VEČIEROK

07. 12. 2022



### VIANOČNÝ VEČIEROK



Tradičný vianočný večierok organizovaný v školskom internáte bol spojením kultúrnych hodnôt a tradícií, ktoré pripravili naši žiaci a vychovávatelia. Vystúpenia žiakov pri vianočnom stromčeku, či spievaním vianočných kolied mal nezabudnuteľný zážitok pre každého, kto sa programu zúčastnil. Ďakujeme aj našim vychovávateľom za vianočné pochúťky, ktoré pochádzali aj z domácej kuchyne.



Školský internát sa tak ako minulého roku aj teraz pripojil k tejto úžasnej celoslovenskej akcii. Poslaním bolo potešiť na Vianoce našich seniorov po celom Slovensku darčekom, ktorý zahreje pri srdci Vás aj ich.

Ďakujeme všetkým výchovným skupinám, ktoré s láskou krabičky plnili a balili.

Organizácia: Mgr. Jarmila Dryjová



## KOĽKO LÁSKY

sa zmestí do krabice od topánok?

-INTERNÁTNY ČASOPIS



## Vianočné recepty

### Rafaello guľky

#### Potrebujeme:

- 240g detských mletých piškót
- 3 balenia bielej čokolády (nahrubo nastrúhať)
- 1 veľká tuba piknik
- 6 PL mandľového rumu
- 100g masla
- celé lúpané mandle a kokos na obalovanie

Všetky suroviny zmiešať a zo vzniknutej hmoty ukrajsť lyžičkou malé kúsky. Mandľu vložiť do stredu hmoty, vytvárať guľku a hneď obaliť v kokose. Nechať do druhého dňa stuhnúť. Skladujte v uzatvárateľnej nádobe v chlade a tme.



### Linecké kolieska

#### Potrebujeme:

- 100g práškového cukru
- 200g tuku (Hera)
- 300g hladkej múky

Všetky suroviny zmiešať a vymiesť hladké cesto. Rozvaľkáme na pomúčenej doske, formičkami vykrajujeme kolieska alebo iné tvary. Uložíme na suchý plech a upečieme v rozohriatej rúre. Vychladnuté vždy dva a dva pospájame džemom. Ozdobíme podľa vlastnej fantázie.



**Riaditeľka ŠI:**

Ing. Katarína Takáčsová

**Riaditeľ: poverený riadením ŠI**

**od 03. 12. 2022**

Ing. Jaroslav Čikoš

**Zástupkyňa pre úsek výchovy:**

Mgr. Evelyn Petková

**Vedúca vychovávateľka:**

Mgr. Danka Balažková

## PEDAGOGICKÝ ZBOR V ŠKOLSKOM INTERNÁTE



**1. VS: Mgr. Ingrid Kapitulová**

(1. poschodie krátka chodba)

**2. VS: Mgr. Jarmila Dryjová**

(2. poschodie krátka chodba)

**3. VS: Vlasta Flegnerová (zastupuje Ing. Gabriela Sleziaková)**

(3. poschodie krátka chodba)

**4. VS: RNDr. Danka Hudáková**

(1. poschodie dlhá chodba)

**5. VS: Ing. Janka Kerestiová**

(1. poschodie dlhá chodba)

**6. VS: Ing. Mária Bujňáková**

(2. poschodie dlhá chodba)

**7. VS: Mgr. Danka Balažková**

(2. poschodie dlhá chodba)

**8. VS: Mgr. art Zuzana Eötvös**

(2. poschodie dlhá chodba)

**9. VS: Mgr. Henrieta Láncošová**

(3. poschodie dlhá chodba)

**10. VS: Ing. Miroslava Tomková**

(3. poschodie dlhá chodba)

**11. VS: Ing. Irena Koščová**

(3. poschodie dlhá chodba)

**12. VS: Ing. Jaroslav Čikoš**

**13. VS: Mgr. art. AnnaMária Kramarek Cengelová**

**14. VS: PaedDr. Martin Demo, Phd.**

**Pomocní vychovávateľa:**

Mária Vašková

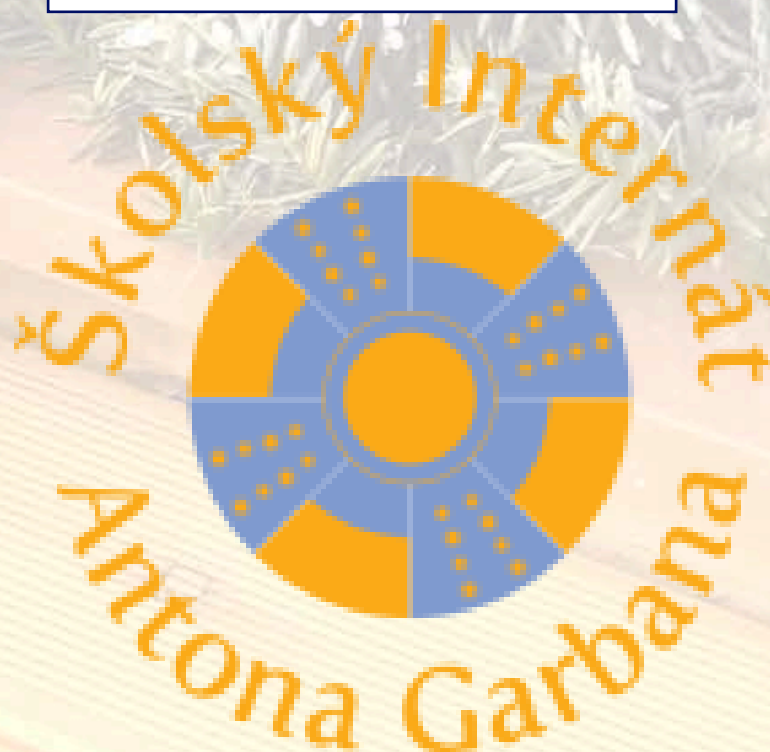
Irena Nagyová

Ing. Ján Tocimák

Alena Zvadová

**Psychologička:**

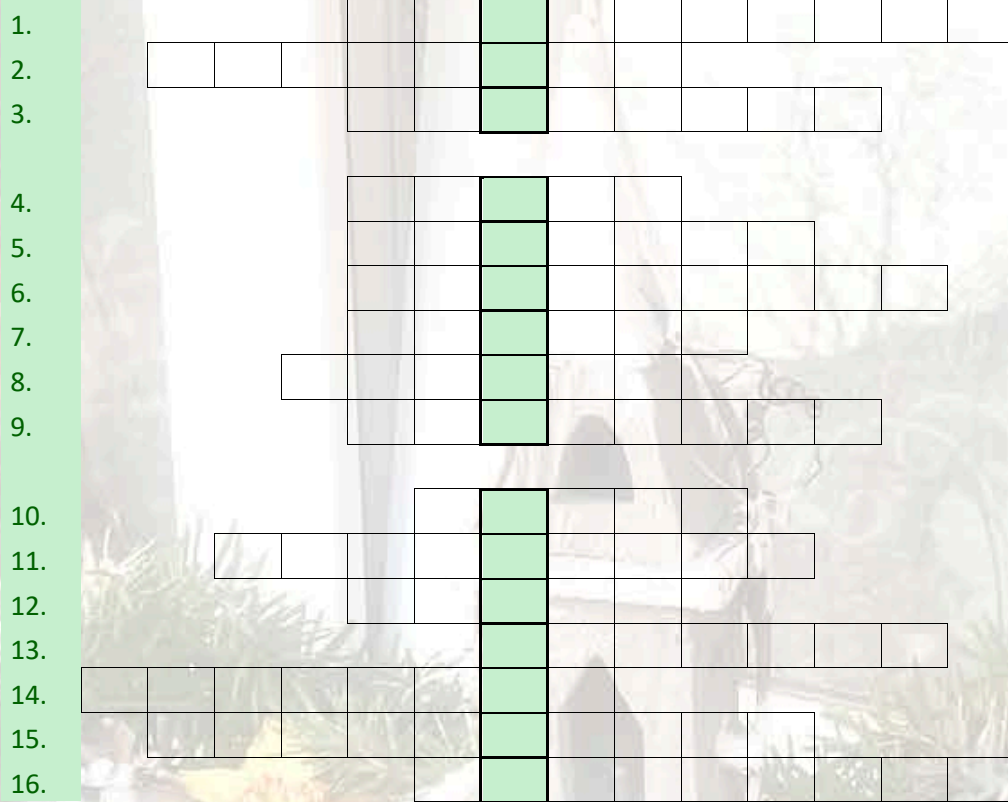
Mgr. Radoslava Petrvalská, PhD.



## -INTERNÁTNY ČASOPIS

### TAJNIČKA

### Na voľný čas...



Tajničku zostavili: Moon, Sisa, Evelin

1. Názov košického sídliska
2. Objekt určený na konanie židovských náboženských zhromaždení
3. Exotické ovocie
4. Cit, ktorý prejavíme obľúbenej osobe
5. Deň v týždni
6. Tri prúty.....
7. Košické obchodné centrum
8. Vianočné obdobie
9. Ingrediencia do zemiakového šalátu
10. Vianočná ryba
11. Československá vianočná rozprávka
12. Biblická postava
13. Vianočné jedlo s makom
14. Kde sa narodil Ježiško
15. Vianočná polievka
16. Zimný šport

Tajnička skrýva známu košickú pamiatku...

Ak ju vylúštiš, čaká Ťa odmena.

Vylúštenú tajničku pošli na: irena.koscova@siagarbana.sk

### VTIPY PRE VOLNÉ CHVÍLE

Príbeh o dvoch zaľúbencoch:

-Ona: Ahoj

-On: No konečne!

-Ona: Mam odísť?

-On: Nie

-Ona: A pobozkáš ma?

-On: V každej chvíli.

Ona: Udrel by si ma niekedy?

-On: Nikdy.

-Ona: Myslel si na mňa?

-On: Celé dni a noci.

-Ona: Podviedol by si ma?

-On: Nie, len tá predstava je

hrozná.

-Ona: Máš ma rád?

-On: Áno.

-Ona: Miláčik.

Pekný rozhovor, čo poviete? No a teraz si to prečítajte odzadu.

### CHUCK NORRIS V KRČME



Chuck norris išiel do krčmy a pri bicykli si nechal papierik," -neodporúčam kradnúť CHUCK NORRIS."

O hodinu vyšiel z krčmy a uvidel lístok " - neodporúčam naháňať PETER SAGAN."

Psychicky narušený muž je lentilky, jedna mu spadne a muž povie:

- Pod' sem lentilka.

Nejde. Ešte raz povie:

- Pod' sem lentilka!

Znovu nejde. Muž sa naštvie, vysype všetky a povie:

- Chyťte ju!



Policajti rozdáujú peniaze za vzornú jazdu. Zastavia červenú škodovku a hovoria: „Nech sa páči 500 eur za ukážkovú jazdu.“ „Och, ďakujem“ hovorí šofér „konečne nejaké peniaze, aspoň si môžem urobiť vodičák.“ Zrazu sa ozve spolujazdec: „Nepočúvajte ho, on, keď si vypije, tak nevie, čo hovorí.“ Na to sa zozadu ozve babka: „Ja som vám hovorila, že nemáme jazdiť v ukradnutom aute!“ A v tom sa ozve z kufra: „Už sme za hranicami?“



-INTERNÁTNY ČASOPIS



## VIANOČNÉ PRIANIE

Prichádza sviatočný čas,  
na ktorý sa dlho teší každý z nás.  
Vôňa koláčov vôkol sa rozlieha,  
vianočnej nálade každý z nás podlieha.  
Zabudnime na smútok,  
zanechajme zvady,  
buďme k sebe milí, dobrí a majme sa radi.  
Prišiel čas vianočný, zvonček tíško cinká,  
každému sa splní túžba, aspoň malilinká.

Šťastné a veselé želajme si spolu,  
a potom spoločne

k Štedrovečernému stolu!

**Redakčná Rada Werferky**

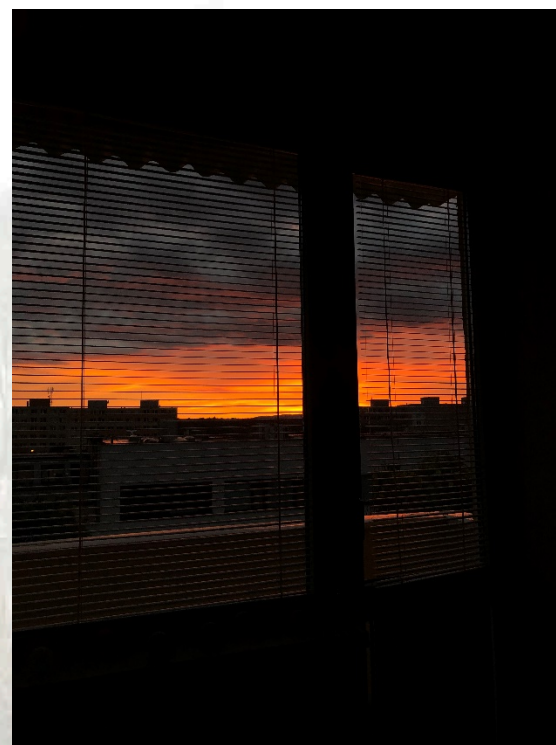
# WERFERKA



-INTERNÁTNY ČASOPIS



## RADA INTERNÁTNEHO ČASOPISU WERFERKA



### **Predsedníčka časopisu Werferka**

Silvia Šipošová

### **Príspevky do časopisu:**

Mária Nagyová

Moon

Evelin Klar

Neomi Molnárová

Irina Stepashko

**Foto:** Ing. I. Koščová,

S. Šipošová, Aneta Firmentová, Ing. M. Tomková

### **KONTAKT:**

**Web: [www.siagarbana.sk](http://www.siagarbana.sk)**

**email: [irena.koscova@siagarbana.sk](mailto:irena.koscova@siagarbana.sk)**

**miroslava.tomkova@siagarbana.sk**