



WERFERKA

Školský internát Antona
Garbana,
Werferova 10, 041 15 Košice

INTERNÁTNY ČASOPIS



MINIMARATÓN



IMATRIKULÁCIA I. ROČNÍKOV

Skvelí učitelia sa vedia vcítiť
do detí,
rešpektovať ich,
a veria,
že každé jedno
má niečo jedinečné,
na čom sa dá stavať.
Ann Liberman





Foto: Ing. I. Koščová



WERFERKA

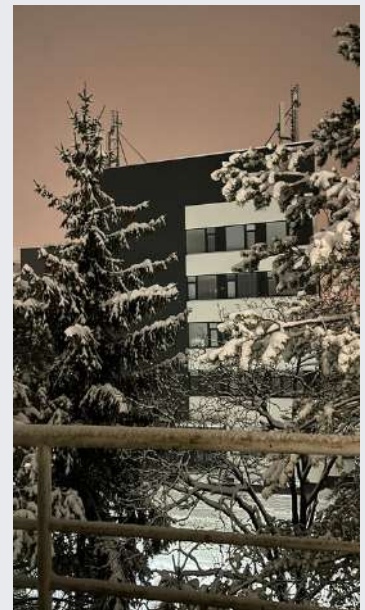
INTERNÁTNÝ ČASOPIS

WWW. SIAGARBANA.SK

ŠKOLSKÝ INTERNÁT ANTONA GARBANA
WERFEROVA 10
041 15 KOŠICE



Foto: Anetka Firmentová



irena.koscova@siagarbana.sk
miroslava.tomkova@siagarbana.sk

OBSAH



ÚVODNÉ SLOVO.....	4
NAŠI PEDÓGOGOVIA.....	5
KOŠICE, MESTO V KTOROM ŠTUDUJEM.....	6
MINIMARATÓN V ŠI.....	7
DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY V ŠI.....	8
JESENNÁ VÝSTAVKA V ŠI.....	8
ÚNIKOVÉ MIESTNOSTI - ČERNOBYL'.....	9
IMATRIKULÁCIA I. ROČNÍKOV.....	9
PRVÁ POMOC SO ZÁCHRANÁROM.....	10
SPOLUPRÁCA S ODBORNÍKMI.....	10
VEČER SPOLOČENSKÝCH HIER.....	11
SVETOVÝ DEŇ BOJA PROTI HIV/AIDS.....	11
KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK.....	12
POHLADNICA PRE BABKU, DEDKA.....	12
VIANOČNÝ WORKSHOP.....	13
PODLOŽKY Z PET VRCHNÁČIKOV.....	13
JAKUBČOVÁ A. - AKO SI ZÍSKAŤ PRIATEĽOV V KOLEKTÍVE.....	14
TOMAHOGHOVÁ S. - HĽADÁME TALENTY V ŠI.....	15
ŠIPOŠOVÁ S. - HĽADÁME TALENTY V ŠI.....	17
VIANOČNÉ ZVYKY A TRADÍCIE NA SLOVENSKU.....	19
INTERNÁTNE VIANOCE.....	20
HISTORICKÉ OKIENKO.....	21
VIANOČNÉ PEČIVO.....	22
TAJNIČKA A VTIPTY.....	23





Ahojte Kámoši

Aj vám ubehlo leto veľmi rýchlo? To asi každému, a znova sa stretávame v šk. roku 2023/2024. Ako každoročne k nám pribudli nové tváre. Milí prváci držte sa a držím vám palce v ďalšom životnom kroku, ktorým je stredná škola . Maturanti tak trochu sa prihováram aj k sebe, želim vám veľa odvahy ,nebojácnosť.“ Dáme to nebojte sa! Po maturite či sa rozhodnete pre výšku, prácu alebo spoznávanie častí sveta, voľte tak, aby ste boli šťastní. Tak ako aj my potrebujeme v našich životoch občas zmenu, tento rok ju zažíva aj náš internát v podobe nových vychovávateľov, nových priestorov ako vestibul a priestory k nemu pridružené . Taktiež sa renovuje kuchynka na 3 poschodí . Ak si myslíte, že na internáte je nuda a nič nezažijete ste na veľkom omyle . Všetci si tu môžu prísť na svoje. V októbri sa uskutočnil Minimaratón , v ktorom účastníci predviedli svojho športového ducha. Taktiež sa uskutočnil večer s názvom Zdravá strava, kde bolo popri večeri na výber z rôznych jedál a pochúťok.

Krásnu atmosféru nám spravila jesenná výstavka, kde sa zapájali žiaci rôznych výchovných skupín s prácami, ktoré pripravili so svojimi vychovávateľmi . Večer spoločenských hier odľahčil náročný týždeň viacerým z nás. Ved' nikomu nezaškodí sa trocha zabaviť a vypnúť myseľ od povinnosti . Každoročne náš internát prispieva do celoslovenskej aktivity s názvom Koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok. Je to krásna akcia, ktorá nám pripomína, že myslieť na druhých je dôležité . Bez Imatrikulácie prvákov by to už ani nebolo ono. Krásne podujatie kedy môžeme vidieť talenty nášho internátu a spoločne sa zabaviť . Pred nami je Vianočný večierok, ktorý nám pomôže naladiť sa na vianočný čas a možno sa konečne aj odhodláme kúpiť vianočné darčeky skôr ako na poslednú chvíľu . O chvíľku sú Vianoce, čas načerpať znova silu a odhodlanie do ďalších mesiacov . Užijme si všetci tento vianočný čas v kruhu najbližších a nezabúdajme na tradície, ktoré sú tak dôležité.

Zo srdca vám prajem krásne vianočné sviatky a „píšeme si “ v roku 2024.

Sisa Šipošová (predsedníčka RR)

NAŠI PEDAGÓGOVIA V ŠI:

Riaditeľ ŠI: Ing. Jaroslav Číkoš

Vedúca výchovy: Mgr. Danka Balážková

Vychovávateľia:

Ing. Mária Bujňáková
PaedDr. Martin Demo, PhD.
Mgr.art. Zuzana Eötvös
RNDr. Dana Hudáková
Mgr. Ingrid Kapitulová
Ing. Irena Koščová
Mgr. Henrieta Láncošová
Natália Pikla, DiS
Ing. Mgr. Peter Slávik
Ing. Michaela Šutorová
Ing. Ján Tocimák
Ing. Miroslava Tomková
Mgr. Barbora Tressová

Pomocní vychovávateľia:

Irena Nagyová
Ján Cirner
Mária Vašková
Ivona Komová



Školský internát Antona Garbana
Werferova 10, Košice

REŽIM DŇA

6.00	Budíček
6.00 - 7.30	Osobná hygiena, odchod na vyučovanie
12.00 - 15.00	Výdaj obeda
15.00 - 17.00	Osobné voľno
17.00 - 18.00	Príprava na vyučovanie, voľné štúdium, záujmová činnosť
17.45 - 19.00	Výdaj večere
19.00 - 21.00	Doba študijného pokoja
21.00 - 22.00	Konzultácie s vychovávateľom, osobná hygiena, príprava na nočný pokoj
22.00	Večierka
22.00 - 6.00	Nočný pokoj

RIADITEĽ ŠI



Psychologička: Mgr. Radka Petrvalská, PhD.

Psychologička: Mgr. Viktória Vasil'ová



Potulky mestom Košice s Kolcunom

PhDr. Milan Kolcun – spisovateľ,
prekladateľ a sprievodca
cestovného ruchu.

28. 09. 2023

Naši žiaci sa zúčastnili
exkurzie "Spoznaj mesto, v
ktorom študuješ", bonusom
prehliadky Starého mesta
Košíc bol vstup do hrobky
grófa Františka II. Rákociho,
ktorá sa nachádza v
podzemí Dómu sv. Alžbety.
Exkurzie sa zúčastnilo 40
žiakov, akciu sprevádzal p.
vychovávateľ
PaedDr. M. Demo, PhD.



Foto: PaedDr. M. Demo, PhD.



Zdroj: <https://slovakia.travel/en/kosice-town-monument-reserve>



Minimaratón v ŠI

11. 10. 2023



NA PODPORU ZDRAVIA A ŠPORTU SA USKUTOČNILA ŠPORTOVÁ SÚŤAŽ MINIMARATÓN, KTORÁ MALA ÚSPECH AJ V PREDOŠLÝCH ROČNÍKOCH. ZÚČASTNILI SA JEJ NIELEN NAŠI ŽIACI, ALE BOLI POZVANÍ ŽIACI INÝCH ŠKOLSKÝCH INTERNÁTOV.

Organizovala: vedúca výchovateľka Mgr. D. Balážková

ŽIAČKY

1. miesto **Đuranová V.**
ŠI Werferova
2. miesto **Klímová Z.**
ŠI Werferova
3. miesto - **Semanová I.**
ŠI Werferova

ŽIACI

1. miesto **Lysytsia T.**
ŠI šaca
2. miesto **Kocúrko K.**
ŠI Kukučínova
3. miesto - **Agócs A.**
ŠI Jedlíková



Foto: Ing. I. Koščová



Jeseň je jedným z najkrajších ročných období, plná pestrých farieb. Od 20. októbra sa na internáte konala jesenná výstavka.

Výstava jesenných kreácií nám spríjemnila interiér vo vestibule, ktorý bol ladený v jesennom duchu. Do akcie sa zapojili žiaci z 2.VS, 4.VS, 8.VS, 10.VS a 11.VS. Všetkým patrí veľké poďakovanie za ochotu a usilovnú prácu. Akciu organizovali Ing. M. Tomková, Mgr. art. Z. Eotvos.



Svetový deň zdravej výživy si každoročne pripomíname dňa 16. októbra. Zdravá a vyvážená strava je významným faktorom životného štýlu, ktorý ovplyvňuje naše zdravie. Aj na našom internáte sme dňa **17. októbra** oslávili Deň zdravej výživy. Počas večere žiaci mali možnosť ochutnávať zdravé a chutné pokrmy.

Foto: Ing. M. Tomková



ESCAPE ROOMS - Únikové miestnosti - Černobyl'



Celointernátna akcia sa uskutočnila
25. 10. 2023 o 16:00 hod. (Pri Plavárni 2).



Foto. PaedDr. Martin Demo, PhD.

Organizoval: PaedDr. M. Demo, PhD.



IMATRIKULÁCIA I. ROČNÍKOV 25. 10. 2023



Organizovala: p. N. Pikla

Imatrikulácia I. ročníkov sa uskutočnila v školskej jedálni, sprevádzaná kultúrnym program, ktorý si pripravili naši žiaci I. ročníkov. Program sprevádzala žiačka 4. ročníka na Konzervatóriu Exnárová Vanesska Džuganová (11. VS). Po kultúrnom programe nasledovala halloweenska diskotéka.



Foto: Ing M. Tomková



Prvá pomoc so záchranárom

Foto: Ing. I. Koščová

22. 11. 2023

Organizovala:
vedúca vychovávateľka
Mgr. D. Balážková



Prvá pomoc je okamžitá pomoc poskytnutá zranenému alebo chorému človeku pred príchodom zdravotníka. Táto problematika bola riešená aj na praktickej ukážke o poskytnutí prvej pomoci a aj ako poskytnúť všetku starostlivosť o postihnutého, vrátane psychosociálnej podpory postihnutých osôb alebo svedkov udalostí.

Spolupráca s odborníkmi v ŠI



Nesmierne dôležité je dávať dôraz na prevenčné programy pred sociálno-patologickými javmi v spolupráci s odborníkmi, ktorými sú príslušníci policajného zboru, odborní zamestnanci (psychológovia). Z toho dôvodu aj školský internát organizuje od októbra aktivity zamerané na alkohol, drogy, závislosť.

V spolupráci s koordinátorkou RNDr. D. Hudákovou, psychologičkami Mgr. Radkou Petrvalskou PhD. a Mgr. Viktóriou Vasiľovou.





Foto: Ing. I. Koščová

Večer spoločenských hier

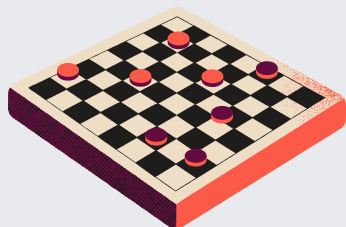
28. 11. 2023

Organizovali: Ing. I. Koščová a
Ing. M. Tomková

Spoločenské hry sú skvelým spôsobom, ako spojiť žiakov vo vzťahu k svojim vychovávateľom a nájsť si nových priateľov a zažiť zábavný večer.

Vyhodnotenie súťaže:

1. odhadni počet cícerových semienok
počet bol: 5425 - víťaz/ka nebol/a
2. odhadni váhu (v g) kameňa
váha kameňa: **3858g** - víťazka Alex Kozáková (5. VS) - jej odhad **3800g**



Svetový deň boja proti HIV/AIDS

30. 11. 2023

Prvého decembra si každoročne pripomínáme Svetový deň boja proti AIDS. Jeho symbolom je červená stužka. Pripnutím červenej stužky vyjadrujeme solidaritu s ľuďmi, ktorí trpia infekciou HIV alebo ochorením AIDS

Organizovali: Ing. M. Tomková a
Ing. I. Koščová





Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok

29. 11. 2023

Aj v tomto školskom roku sa školský internát a jeho žiaci zapojili do mimoriadne úspešnej akcie pre starých ľudí umiestnených v domovoch seniorov. Všetkým žiakom a vychovávateľom ďakujeme.



Organizovali: Ing. M. Šutorová a Mgr. I. Kapitulová

5. ročník celoslovenskej výzvy

Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok!

Potešme i tieto Vianoce seniorov po celom Slovensku darčekom, ktorý zahreje pri srdci Vás aj ich.

Naplníme spoločne krabice plné lásky.

Krabice by mali obsahovať z každého trošku:

- niečo **sladké** (keksy, perníčky, čokoláda)
- niečo **slané** (tyčinky, kreky, praclíky)
- niečo **teplé** (čaj, horúca čokoláda, káva)
- niečo **mäkké** (rukavičky, ponožky, šál)
- niečo **voňavé** (sprchový gél, krém, parfum)
- niečo **na zábavu** (knižka, krížovky, časopis)
- niečo **zo srdca** (pohľadnica, obrázok, anjelič)

Zabalte vrchnú a spodnú časť krabice oddelene a odovzdajte ju najbližšej kontaktnej osobe zverejnenej na kolkolasky.sk v období od 20. novembra do 4. decembra 2023.

20.11.- 4.12.2023



Vianočný workshop

Organizovali: Mgr.art. Zuzana Eötvös, Natália
Pikla a Ing. M. Bujňáková

07. 12. 2023



Vianočný workshop bol zameraný na tvorbu vianočného darčeka, akým bola dekoračná fľaša, ktorú si žiaci plnili rôznymi prímiesami (eukalyptus, púpava, levanduľa, mandarínka) s kúpeľňovou soľou.



Podložky z PET vrchnáčikov

Polovica plastového odpadu určeného na recykláciu sa vyváža do tretích krajín. Chýbajú nám totiž kapacity, technológie alebo financie na jeho spracovanie. Väčšinu odpadu tvorí šrot zo železných a neželezných kovov, ako aj papier, plasty, textil a sklo a smeruje najmä do Turecka, Indie a Egypta.

V novembri 2022 navrhla Komisia nové celoeurópske pravidlá pre využívanie obalov. Tieto zahŕňajú zlepšenia dizajnu obalov, ako napríklad jasné označovanie, s cieľom podporiť opätovné použitie a recykláciu. Návrh vyzýva tiež na prechod na plasty na biologickej báze, využívanie biologicky rozložiteľných a kompostovateľných plastov.

V Ši bola vyhlásená výzva na vytvorenie podložky z PET vrchnáčikov.

Ďakujeme všetkým zapojeným žiakom a žiačkam.

Organizoval: Ing. Mgr. Peter Slávik



Foto: Ing. I. Koščová





Ako si získať nových priateľov v kolektíve?

Hovorí sa, že dobrého priateľa si treba vážiť ako poklad. Priatelia sú ako rodina, ale tých si vieme vyberať. S pravými priateľmi sa možno smiať, ale aj plakať, pocítiť ich pomoc v núdzi. Tu je pár mojich osvedčených rád, ako si získať nových priateľov v kolektíve.

Usmievajte sa.

Jedným z najjednoduchších spôsobom ako na niekoho zapôsobiť je milý úsmev. Môžete k nemu pridať pár komplimentov a hneď ma niekto krajší deň, však? Budte empatický. Pokiaľ Vám niekto rozpráva nejaký zaujímavý zážitok, väčšina na to odpovie "Wow, to je super!" Čo tak sa reálne vcítiť do tohto momentu? Empatia je omnoho dôležitejšia pri nejakých nedorozumeniach. Byť empatický je naozaj ťažké, ale je to veľmi dôležité vo vzťahoch medzi ľuďmi. Skúste na tom popracovať a uvidíte, že všetko bude ľahšie.

Hľadajte v ľuďoch dobré a pozitívne vlastnosti. Nie je dobré niekomu pripomínať jeho slabé stránky. Kritika, ohováranie a závisť privádzajú ľudí do šialenstva. Skúste sa zamerať na ich pozitívne vlastnosti. Dajte im priestor porozprávať o ich úspechoch, a uvidíte, že zrazu máte veľa spoločného.

Počúvajte a povzbudzujte. Záujmy sú veľmi dôležité, spájajú nás. Povzbudzujte priateľov v tom, čo ich baví.

A nakoniec, buďte sami sebou. Nemeňte sa kvôli druhým, sme všetci jedineční. Ľudia ocenia úprimnosť, hlavne tí, čo sú sami úprimní. Nemusíte sa zhodnúť vo všetkom. Ale stále, môžete mať spolu veľa spoločného.

To bolo mojich pár rád, dúfam že Vám pomôžu nájsť si dobrých priateľov.



Alexandra Jakubčová



rubrika: **Hľadáme TALENTY v ŠI**

1)Predstav sa našim čitateľom.

Ahojte, moje meno je Simona. 😊 Som žiačkou 4. ročníka na Gymnázium - Katkin park.

2)Čo rada robíš vo svojom voľnom čase?

Som vášnivou čitateľkou. Často sa stáva, že ma človek nájde s nosom zaboreným do nejakej dobrej detektívky, či všeobecnej fikcie. S tým sa spája aj písanie, ktoré sa za posledné roky stalo niečím, čím najradšej vyplňam môj voľný čas.

3)Čo ťa viedlo k písaniu?

Fuu, to je naozaj zložitá otázka. Hádám, že to šlo nejako prirodzene. Nevieť presne, či to začalo pri slohových prácach v škole, ktoré som si vyslovene užívala, alebo množstvom nápadov a príbehov, ktoré som si pôvodne vymýšľala na skrátene dlhých chvíľ a mali byť len nenapísanými ideami. Časom som sa rozhodla dať priestor vlastnej fantázii, odvtedy ma to nepustilo a myslím, že ani nikdy nepustí.

4)Chcela by si sa stať úspešnou spisovateľkou? (ak áno, aký žáner by si chcela písať)

Určite by som sa tomuto „remeslu“ chcela ďalej venovať, poprípade ho aj študovať. Žiaľ, dnes je pre začínajúcich spisovateľov veľmi ťažké presadiť sa. Rada by som však pokračovala, zdokonaľovala sa a pracovala na sebe i mojej tvorbe a uvidíme, kam ma to dovedie.

Ako autorka by som ale nechcela zostať len pri detektívkach. Hoci to je jeden z mojich obľúbených žánrov, chcela by som si vyskúšať aj iné. Tiež plánujem začať písať v angličtine.

5)Aké máš plány do budúcnosti, čo by si rada odkázala našim čitateľom?

Ešte tento rok by som chcela dokončiť štvrtú a zároveň poslednú časť mojej série. Pracujem aj na dodatku k tomuto projektu. A čo sa týka ďalšej tvorby, tak nápadov mám mnoho. Od budúceho roka sa plánujem začať venovať niečomu úplne novému, tak uvidíme, ako sa to vyvinie.

Ak by si niekto rád prečítal niečo z mojej tvorby, celá tetralógia je prístupná na platforme Wattpad na mojom profile(@simone_grace).



Simona Tomahogová



Recenzia na knihu

Anotacia knihy

Vražda. Iba jeden, jediný čin. Ten však úplne postačí k tomu, aby spustil zvrátený kolotoč dejov, ktoré nejdú zastaviť a otázok, na ktoré sa len ťažko hľadajú odpovede.

Keď je mladej detektívke Braveovej pridelený prípad mŕtvoly s nožom zapichnutým v hrudi, prapodivným odkazom prišpendleným k telu a hracími kockami pohodenými v ústach, neváha a ihneď sa ponorí do vyšetrovania. Čoraz viac sa zamotáva do čohosi, k čomu akoby zázrakom neexistujú takmer žiadne dôkazy a uvedomuje si, že všetko zrejme nepôjde tak hladko, ako by sa to mohlo na prvý pohľad zdať. Zrazu nevie ako ďalej, tápa. Napätú situáciu dokáže rozvíriť jedine ďalšie meravé telo, avšak, so zvyšujúcim sa počtom obetí sa jej paradoxne kráti cenný čas.

Detektívka, ale pomaly stráca pojem o tom, ako sa pohybovať vo svete plnom bláznov a zradcov, v ktorom sa lož preoblieka za pravdu.

Memphise, Tennessee. Jedno pondelkové ráno sa kriminálnej polícii naskytne desivý pohľad na zohavené telo mladého muža. Na miesto činu je povoláná mladá detektívka Braveová. Stačí jediný pohľad a je jasné, že vrah sa so svojou obeťou nemaznal. Zároveň si dal záležať a nezanechal žiadne stopy. Jedinou indíciou je nôž zapichnutý v hrudi s pripevneným odkazom a hracími kockami vloženými v ústach. Vraždy pribúdajú. Na mieste činu vrah vždy zanechá mobilný telefón. V ňom je uložená hádanka pre nasledujúcu obeť. Polícia je zúfalá, očividne ide o sériového vraha. Čas hrá proti ním. Nemajú však najmenšiu stopu ani svedkov. Medzi obeťami nejestvuje očividné spojenie. Podarí sa detektívke Braveovej dolapiť vraha?

Po prečítaní prvých stránok ma autorka okamžite vtiahla do deja a moju pozornosť dokázala naplno udržať až do úplného konca. Nezabudla sa však aspoň na pár stranách zmieniť aj o Braveovej minulosti, aby si o nej čitateľ vedel utvoriť čo najlepšiu predstavu. Príbeh má spád a prekvapí vás viacero zvrátov. Knihu Brave odporúčam všetkým milovníkom detektívok, ktorí majú chuť na krimi s kvalitne vystavanou zápletkou.





rubrika: **Hľadáme TALENTY v ŠI**
Sisa Šipošová



Návrh eko-domu s vegetačnou strechou

1) V prvom rade nám popíš seba ako osobu, to znamená kto si, čo študuješ?

Volám sa Silvia a študujem na Strednej priemyselnej škole stavebnej a geodetickej v Košiciach odbor staviteľstvo v zameraní architektúra a interiérový dizajn a som vo 4. ročníku.

2) Odkiaľ si a čo by si nám odporúčala si pozrieť, keby sme Ťa navštívili?

Pochádzam z Veľkých Kapušian, a určite odporúčam blízko nás Zemplínsku Šíravu ak sa chcete zabaviť a oddýchnuť si a ak sa zaujímate o kultúru tak Kaštieľ v Borši, kde sa možno aj uvidíme v lete keďže tam brigádujem ako sprievodkyňa.

3) Ktoré rozhodnutie ovplyvnilo tvoje smerovanie?

Odpoviem tak všeobecne radšej, rozhodnutie o prijatí na strednú školu.





4) Ak by si sa mala opísať tromi vetami, ktoré by to boli? (tvoje silné a slabé stránky alebo vlastnosti a pod.)

Tak ako svoje silné stránky vnímam empatiu, úprimnosť, komunikatívnosť - až príliš občas, pribojnosť, asertivitu, schopnosť rozlúsknuť určité veci. Myslím si, že je so mnou celkom sranda a ľudia sa so mnou nenudia. Medzi slabé stránky by som opäť dala empatiu, lebo tak ako to môže byť pozitívne, tak je to občas aj negatívne. Asi by som mala spomenúť nedochvílnosť, pracujem na tom, ale tak čas beží rýchlo a ja občas nestíham. A teda občas som tvrdohlavá to áno.

5) Ak by si mohla zmeniť na svojom živote jednu vec, ktorá by to bola a prečo?

Je to kliše, ale nemenila by som nič, občas moje rozhodnutia boli nesprávne, teda trochu častejšie, ale tak posunulo ma to sem a vyformovalo do tejto podoby. Všetko sa deje pre niečo a ja verím, že raz si za svoje rozhodnutia aj keď neboli správne poďakujem.

6) Ako si predstavuješ svoju budúcnosť? Kde sa vidíš o 10 rokov?

Už dlhšie si veci neplánujem dopredu, keďže som sa veľa krát sklamala a vytvárala falošné obrazce. Som skôr spontánny človek, ktorý berie veci tak ako prídu a skúša nové veci. Podávam si prihlášky na vysoké školy, to je jediné isté momentálne. Plány môžu byť hocijaké, život ich aj tak zariadi po svojom.

SISA PÔSOBÍ AKO PREDSEDNÍČKA REDAKČNEJ RADY WERFERKY A JEJ MODEL EKO-DOMU S VEGETAČNOU STRECHOU JE UKÁŽKOU JEJ PORTFÓLIA. MOŽNO AJ VÁM POSTAVÍ TAKU VILU.





Vianočné zvyky a tradície na Slovensku

Vianoce sa slávia v mnohých krajinách po celom svete, ide o najkrajšie kresťanské sviatky. Sú spojené s rozmanitými ľudovými zvykmi a tradíciami. Aké sú Vianoce na Slovensku?

Vianoce na Slovensku

Advent

Na Slovensku sa na Vianoce, sviatky narodenia Ježiša Krista, pripravujeme už štyri týždne dopredu. Počas tohto obdobia nazývaného Advent, ktoré nám v sebe nesie posolstvo očakávania príchodu malého Ježiška, ľudia chodia do kostola, kupujú či pripravujú darčeky pre svojich blízkych, ozdobujú si svoje príbytky dekoráciami.

Mikuláš

Sviatok sv. Mikuláša (6. decembra) majú radi najmä deti, ktoré počítajú dni a noci, kedy od neho do svojich vyleštených čižmičiek dostanú množstvo sladkých darčiekov.

Zdroj: <https://vianoce.sk/18262-sk/vianocne-zvyky-a-tradicie-na-slovensku.php>



Foto: Ing. I. Koščová

Stridžie dni

13. december je ďalším zaujímavým dňom v predvianočnom období. Sviatok Lucie patrí do série tzv. stridžích dní, ktoré predchádzajú Vianociam. Trvali od Kataríny (25. novembra) do Tomáša (21. decembra). Viazali sa tiež na Ondreja (30. novembra), Barboru (4. decembra), Mikuláša (6. decembra) a Luciu (13. decembra). Ľudia verili, že v tento deň môžu strigy aj uvidieť. Podľa najznámejšej lúboštnej veštby si na Luciu dievčatá pripravili trinásť lístočkov. Na dvanásť z nich napísali rôzne mužské mená, pričom posledný trinásty zostal prázdny. Lístočky poskrúcali a postupne, počas nasledujúcich dní ich po jednom zničili (pálili). Predposledný lístok spálili na Štedrý deň ráno, a posledný otvorili večer. Meno, ktoré na ňom bolo napísané, malo byť menom budúceho manžela. Ak zostal posledný lístok prázdny, budúci rok sa dievčina ešte vydať nemala.

Štedrý deň

24. decembra, na Štedrý deň, na Slovensku začíname sláviť Vianoce. Na východnom a čiastočne aj na strednom Slovensku sa tento deň nazýva aj "vilija" alebo "vigilija", odvodený od latinského "vigília", čo znamená predvečer sviatku. Najväčším sviatkom Vianoc je 1. sviatok vianočný (25. decembra) – deň Kristovho narodenia. 25. decembra a 26. decembra rodiny často zostávajú spolu, idú do kostola alebo navštevujú svojich príbuzných a priateľov.





Internátne Vianoce



13. decembra 2023 sa žiaci zabavili a zažili vianočnú atmosféru na našom internáte, keď od 18:00 bola pripravená Karaoke párty, nealko punč s vianočným pečivom a párty s DJ-om Radkom.

Organizovala: Natália Pikla



FOTO: WWW.KVETY.SK

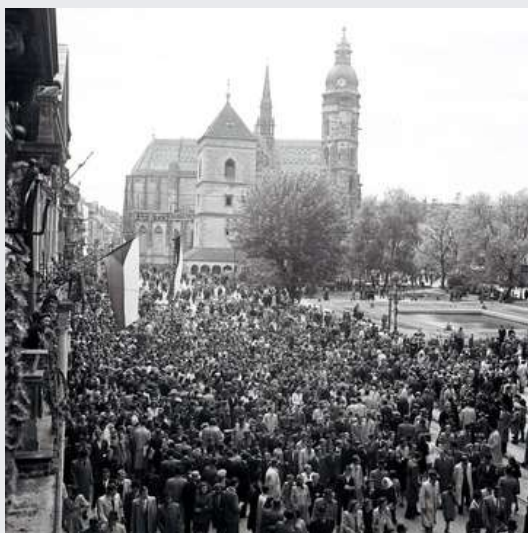
Žiadna pohľadnica pre blahoželanie na darovanie, žiadne očarujúce kvety na poslanie, žiadne sladké obrázky na potešenie, jednoducho iba z milujúceho srdca
VÁM želáme krásne a nezabudnuteľné Vianoce.

Školský internát A. Garbana

HISTORICKÉ OKIENKO

Chmarošský viadukt, Telgárt

Telgárt je najvyššie položenou horehronskou obcou, rozprestiera sa na južných svahoch Kráľovej hole, na spojnici Gemera a Spiša. Hlavnou turistickou atrakciou je jazda vlakom Horehronský expres na železničnej trati Brezno - Margecany. Nachádza sa na nej deväť tunelov i Telgártsky a Chmarošský viadukt, ktorý sa v dĺžke 113,6 metra klenie ponad Gregorovu dolinu. Stavba z polovice 30. rokov minulého storočia je dokonalým spojením technickej virtuozity a nádherného prostredia.



Dóm sv. Alžbety v Košiciach

Košický dóm svätej Alžbety je najvýchodnejšou gotickou katedrálou v Európe a najväčším chrámom na Slovensku. Bol postavený v slohu vrcholnej gotiky približne od roku 1380, posledná etapa bola dokončená v roku 1508. V interiéri upúta najmä oltár sv. Alžbety so 48 obrazmi, zavesená plastika Immaculaty a neskorogotický krídlový oltár Navštívenia Panny Márie.

Pamätník Československej armády na Dukle

Pamätník Československej armády na sa nachádza v blízkosti hraničného priechodu do Poľska Vyšný Komárnik a pripomína Karpatsko-dukliansku vojenskú operáciu, ktorá sa uskutočnila na jeseň 1944. Počas bojov tu padlo vyše 60 tisíc sovietskych a československých vojakov. Pamätník vysoký 28 m postavili v roku 1949. Je zakomponovaný do vojenského cintorína, ktorý pretína kolonáda s bronzovými tabuľami s menami 1 265 padlých príslušníkov 1. československého armádneho zboru.



Zdroj: www.dromedar.sk



Vianočný recept - parížske rožky



ZÁKLAD

- 200 G MLETÝCH VLAŠSKÝCH ORECHOV
- 30 G HLADKEJ MÚKY
- 200 G PRÁŠKOVÉHO CUKRU
- ŠTIPKA SOLI
- 2 VAJÍČKA

KRÉM

- 1 VAJÍČKO
- 3 ŽLTKY
- 200 G KRYŠTÁLOVÉHO CUKRU
- 70 G VODY
- 300 G MASLA
- 50 G KAKAA
- 200 G HORKEJ ČOKOLÁDY

POLEVA

- 200 G ČOKOLÁDY NA VARENIE
- 70 G KOKOSOVÉHO OLEJA

POTREBUJEME

- silikónovú stierku
- cukrárske vrecko
- veľký plech na pečenie
- papier na pečenie
- šľahač mixér
- ohňovzdornú misku
- cukrárske vrecko s ozdobnou špičkou

Čas mrazenia: 2 hodiny

Základ

V miske dôkladne zmiešame orechy s múkou, cukrom, soľou a vajítkom. Zmesou naplníme cukrárske vrecko a na plech vystlaný papierom na pečenie striekame do tvaru rožkov s asi 3 cm rozstupmi. Pečieme pri 160 °C približne 20 minút. Necháme vychladnúť na plechu.

Krém

Vajíčko so žĺtkami dáme šľahať do mixéra a cukor s vodou dáme variť do hrnca. Keď voda zovrie, cukor sa roztopí a zmes začne hustnúť, tesne predtým, ako sa vytvorí karamel, opatrne ju nalejeme k šľahajúcim sa žĺtkom.

Tip: Horúca cukrová voda žĺtky pasterizuje a takýmto spôsobom docielime klasický žĺtkový krém, ktorý však nemusíme prácne a dlho šľahať ručne nad parou.

Šľaháme ďalej až do vychladnutia. Dostaneme hustú a svetlú penu, do ktorej pridáme studené maslo nakrájané na kocky, kakao a vlašnú rozpustenú čokoládu. Vymiešame hladký krém, ktorým naplníme cukrárske vrecko s ozdobnou špičkou. Ozdobne ho nanesieme na upečený základ rožkov a dáme stuhnúť.

Tip: Aby sa s rožkami ľahšie pracovalo, môžeme ich dať nachvíľu aj do mrazničky.

Poleva

Čokoládu rozpustíme spolu s olejom vo vodnom kúpeli. Studené rožky namáčame v čokoládovej poleve a necháme opäť stuhnúť v chladničke.

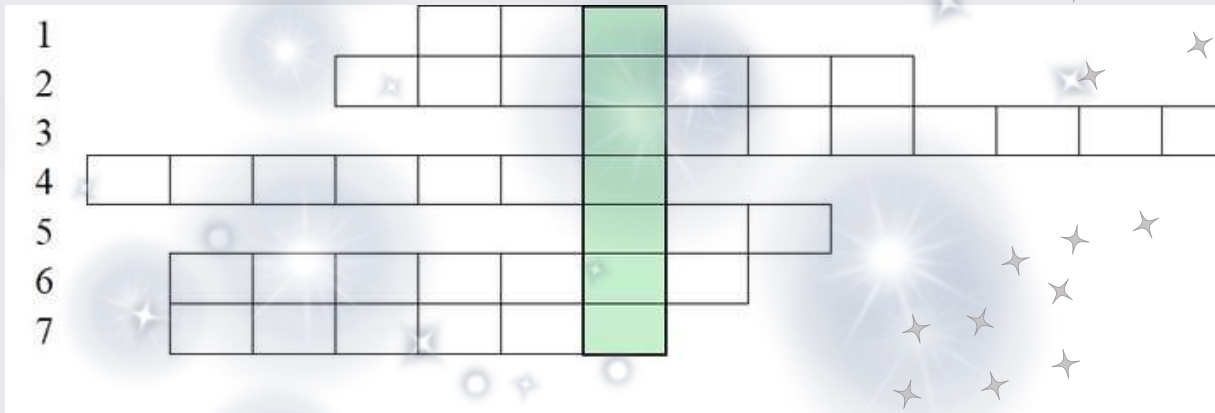
www.kuchynaidl.sk





TAJNIČKA

TRADIČNÉ VIANOČNÉ SLADKÉ JEDLO.....



1. KTO POHÁŇA SANTOVÉ SANE
2. VIANOČNÝ.....
3. MIESTO NARODENIA JEŽIŠKA
4. OZDOBA STROMČEKA
5. POMÔCKA NA KORČUĽOVANIE
6. ČESKOSLOVENSKÁ VIANOČNÁ KOMÉDIA
7. SPIEVAME ICH NA VIANOCE

SPRACOVALI: E. GUMANOVÁ, LILY JURISINOVÁ, L. MITRÍKOVÁ



**DISKRIMINÁCIA ŠTUDENTOV
KEĎ KADERNÍK UROBÍ CHYBU, JE TO NOVÝ ŠTÝL.
KEĎ KRAJČÍR UROBÍ CHYBU, JE TO NOVÁ MÓDA.
KEĎ UČITEĽ UROBÍ CHYBU, JE TO NOVÁ TEÓRIA.
A KEĎ SPRAVÍ CHYBU ŠTUDENT, JE TO ZA 5!**

*DOKTOR MI PORADIL MORSKÝ VZDUCH. PO VZHLIADNUTÍ MOJICH FINANČNÝCH
MOŽNOSTÍ SOM SI PRED VENTILÁTOR ZAVESIL FILÉ Z MORSKEJ TRESKY.*

DVAJA GAZDOVIA NA TRHU:

- TAKŽE VY TOHO KOŇA NEKÚPITE?
- HM, ASI NIE, MÁ PRÍLIŠ KRÁTKE NOHY.
- ČO STE SLEPÝ? VŠAK ICH MÁ AŽ PO ZEM.



- HALO? DOVOLALA SOM SA DO RÁDIA?

- ÁNO, NECH SA PÁČI.

- A TO MA BUDÚ POČUŤ VŠETCI?

- ÁNO PANI, VŠETCI.

- AJ V OBCHODE?

- ÁNO AJ.

**- JANO, NEKUPUJ VAJCIA GITA MI DONIESLA,
OPAKUJEM NEKUPUJ VAJCIA.**



Predsedníčka RR:

Sisa Šipošová

Koordinátorky časopisu:

Ing. Irena Koščová

Ing. Miroslava Tomková

Príspevky:

Sisa Šipošová

Simona Tomahogová

Alexandra Jakubčová

Aneta Firmentová

Lenka Mitríková

Estera Gumanová

Liliana Jurišinová

irena.koscova@siagarbana.sk

miroslava.tomkova@siagarbana.sk

„Škola života nepozná prázdniny.“ J. A. Komenský

Príjemné prežitie Vianočných sviatkov

