Školský internát Antona Garbana,
Werferova 10, 041 15 Košice

# Život ŠI v časopise

# WERFERKA

ČÍSLO: 1, ROČNÍK 2018/2019

***Väčšina ľudí si myslí, že intelekt robí veľkého vedca. Nemajú pravdu. Robí to charakter.***

*Albert Einstein*

*Milí čitatelia*

Jeseň býva najfarebnejším obdobím roka ako stvoreným na turistiku, prechádzky a relax v prírode. Jesenný vzduch nesie so sebou vôňu rannej rosy, dozretých jabĺk, orechov a húb. Zároveň na prelome októbra a novembra spomíname na našich blízkych, ktorí nás už opustili. V tomto období sa v našej spoločnosti znova udomácňuje sviatok Halloween, ktorý v našom priestore vymizol spolu s Keltmi pred 2 000 rokmi. Spomínanú farebnosť, ako aj tradície a sviatky sme si pripomenuli nielen výzdobou priestorov internátu, ale aj sprievodnými podujatiami inšpirovanými práve jeseňou. A okrem týchto každoročných tradícií, sme si popri klimatickej zmene, prejavujúcej sa nezvyklo teplým počasím, užili a pripomenuli aj storočnicu založenia Česko-Slovenska, republiky, ktorá bola predchodkyňou dnešnej Slovenskej republiky.

***redakcia***

Obsah


**ÚVOD.....2**
**Rozhovor s p. riaditeľkou ŠI.....3**
**Z knihy „Dar všedného dňa“.....4**
**Kontakty ŠI a Žiacka Rada.....5**
**Aktivity v ŠI..... .....6**
**Jeseň a aktivity v ŠI.....7**
**Imatrikulácia I.ročníkov...8**
**Aktivity v ŠI.....9**
**Selektuj informácie, nie ľudí.....10**
**Recept: bábovka.....11**
**Tipy: Radíme.....12**
**Príbeh na pokračovanie.....13-14**
**Líčenie a móda.....15**
**Redakčná rada.....16**

# Rozhovor s riaditeľkou ŠI Ing. Katarínou Takácsovou

***V prvom rade Vám ďakujeme v mene celého internátneho časopisu Werferka za Vaše odpovede na naše otázky.***

***1. Ako vnímate z pozície riaditeľky dnešnú situáciu s ubytovaním žiakov na stredoškolských internátoch***

*- o ubytovanie na stredoškolské internáty je v poslednej dobe veľký záujem, konkrétne u nás nevieme uspokojiť všetkých záujemcov. Ubytovaní žiaci by si to mali uvedomiť, preto sme v súčasnej dobe aj prísnejší pri porušení školského poriadku a podmienka sa vzťahuje na celý čas počas ubytovania na internáte*

***2. Aké boli začiatky Vašej kariéry?***

*- začiatky boli ťažšie, mala som dve maličké deti a začínala som ako učiteľka odborných strojárskych predmetov*

***3. Čo je pre Vás na tomto povolaní najkrajšie a čo najťažšie?***

*- najkrajšie: práca s mládežou, najťažšie: práca s ľuďmi*

***4. Spomeniete si na nejakú vtipnú alebo zaujímavú príhodu z Vášho pôsobenia v ŠI?***

*- skôr úprimná príhoda, že žiak ktorý si večer dal jedno malé pivo sa príde ráno priznať, že porušil školský poriadok...*

***5. Aké činnosti obľubujete vo svojom voľnom čase?***

*- veľmi rada čítam, relaxujem pri vode ale v poslednej dobe sa hlavne venujem vnúčatám*

***6. Rada sa usmievate?***

*- áno rada, život bez smiechu a úsmevov by bol veľmi smutný*

***7. Som ubytovaná na 3. poschodí, aj Vy podporujete myšlienku výstavby výťahu v ŠI?***

*- neviem o tom, že by sa u nás uvažovalo s výstavbou výťahu. Na ŠI Považská majú výťah, ale žiaci ho nepoužívajú iba tí, ktorí majú zdravotné problémy.*

***8. Na záver by som mala poslednú otázku: Ako vidíte budúcnosť nášho školského internátu a čo želáte našim ubytovaným žiakom***

*- ťažko povedať, čo čaká náš internát v budúcnosti*

*- našim žiakom želám len to najlepšie, hlavne aby sa tu cítili príjemne ako doma a aby dosahovali čo najlepšie študijné výsledky*

***Nikola Bobková***

*Čas uteká podľa toho, s kým sme.*
*William Shakespeare*

## *z knihy Dar všedného dňa*

Ako každý rok i teraz začiatkom septembra sme videli ako ráno hlúčiky diskutujúcich chlapcov a dievčat mieria do svojich škôl a začínajú zapĺňať školské lavice. Začal sa nový školský rok. Prvý týždeň nie je pre nich až taký náročný. Dostávajú nové učebnice, zapisujú si rozvrhy, zoznamujú sa s učivom, ktoré budú z daného predmetu počas roka preberať. No po týchto začiatkoch začali dni intenzívneho učenia, písania domácich úloh, oboznamovania sa s novým učivom. Skoro všetci to veľmi dobre poznáme.

Je ale chodenie do školy a čerpanie nových vedomostí naozaj všetko? Má škola dať našim deťom iba čo najlepšiu vzdelanostnú úroveň? Zaiste nie. Bolo by to zastavenie sa na pol ceste, ak by vzdelanie nekráčalo spolu s výchovou. Ak na toto pozabudneme, čo vyrastie z týchto študentov? Chodiace encyklopédie či perfektne fungujúce počítače?

Človek okrem toho, že má rozum, má i srdce. A na to nesmie nikto z nás zabudnúť, pretože výchova človeka je omnoho viac ako len poučenie. Vedomosti samé osebe nespasia. Sú menej ako výchova. Úroveň a dobro spoločnosti spočíva v dobrej výchove, a nielen v dobrom vzdelaní.. Povzbudzujme našich študentov pri ich štúdiu. Istý profesor pri stužkovej slávnosti raz povedal jednému študentovi: Vieš, nie každý môže vyniknúť vo svojom živote na poli vedy, umenia alebo poznania. Ale každý môže mať veľké milujúce srdce. To nech je povzbudením pre našich študentov.

**Názov :**
**Školský internát A.Garbana**
**Sídlo :**
**041 15 Košice, Werferova 10**
**Spojovateľka :**
**+421 55 6785702** ☎
**Fax :**
**+421 55 6760150**
**E-mail :**
siwerfke@mail.t-com.sk
**WEB :**
**www.siagarbana.sk**
**Riaditeľka :**
**Ing. Katarína Takácsová**
**Telefón :**
**+421 55 7295023** ☎
**E-mail :**
riaditel@siagarbana.sk

**Zástupkyňa riaditeľky**
**(pre úsek výchovy) :**
**Mgr. Evelyn Petková**
**Telefón :**
**+421 55 6785702** ☎
**E-mail :**
**zastupca@siagarbana.sk**
**Vedúca jedálne :**
**Marta Sepešiová**
**Telefón :**
**+421 55 6785703** ☎
**E-mail :**
**marta.sepesiova@siagarbana.sk**

# Žiacka rada ŠI

WERFERKA

# MINIMARATÓN

Školský Internát Antona Garbana

**WERFERKA 2018/2019**

Fixky sa nám rozsypali, všetky listy sa do farieb skryli. To lístie na zem padá, a rosa cez noc na ne sadá. Vetrík už chladnejšie pofukuje, na jeseň nás upozorňuje. Svetre, bundy zo skrine vyberajme, tu krásu si ujsť nenechajme. Ten chlad nám jemne štipka líčka, iným zas zarosuje sklíčka. Slniečku už slabnú lúče, vyhrievať domy musíme zas ručne.

***Kristína Viteková***

Jesenná výstavka
10. 10. 2018

**Jeseň**

Pocit únavy
Pocit šťastia
Samé úsmevy
A pohľady do
**dažďa**
Pohľady na farby
A túžba po
**spánku**
Len teplý čaj
Dobrá kniha
A pocit **vánku**
Vánok na tvári
A vietor vo
vlasoch
**Úsmev** na tvári
A pohľad do
oblakov
Pohľad na **mraky**
A tepla dostatok
To je **jeseň**
Jeseň plná
pokladov

***Lea Džuganová***

Rano zima, na obed teplo, počasiu vonku asi preplo. Prišiel farebný čas, jeseň je tu zas. Slniečko už prestáva silno hriať, prestáva sa na nás usmievať. Farby listov sa zbláznili, do všetkých odtieňov sa zabalili.

***Kristína Viteková***

# 16. 10. 2018

# IMATRIKULÁCIA I. ROČNÍKOV

*Očakávané kultúrno-spoločenské predstavenie, na ktorom sa naši prváci ukázali ako skvelí speváci, či tanečníci. Program bol pestrejší aj famóznym vystúpením Majsterky Európy z tanečného štúdia „Hviezdička“ Dominiky Štarkovej a nádherným ľudovým tancom našich dievčat pôsobiacich v súbore „Čarnica.“ Po programe nasledovala diskotéka.*

*Vďaka patrí všetkým vychovávateľom, ktorí sa podieľali na organizácii programu.*

**WERFERKA 2018/2019**

Človek, ktorý miluje, je ochotný tak dlho ustupovať, až sa ocitne na hranici zraniteľnosti svojej hrdosti.
Joseph Addison

**Umiestnenie:**

**1.M: S. Maľaková 4. VS**

**2.M: L. Džuganová 4. VS**

**3. M: A. Valčová 10. VS**

**4.M: A. Farkašová 5. VS**

**5. M: A. Cap 12. VS**

**Náučno-súťažný večer pripravili Ing. Palmovská a Ing. Koščová**

## *100 rokov od vzniku ČSR*

## *24. 10. 2018*

## *Deň mlieka*

**Jedáleň ŠI a p. Flegnerová pripravili pre našich žiakov večeru obsahujúcu mliečne výrobky.**

# 12-16. 11. 2018

# "Selektuj informácie, nie ľudí"

CVČ v Košiciach zorganizovalo zaujímavý workshop **„Selektuj informácie, nie ľudí“** Školenie bolo zamerané na hodnotové postoje mladých ľudí podporovaného z dotácie MŠVVaŠ v Kysaku. Zúčastnili sa aj naše ubytované žiačky, v dvoch termínoch. Školenie sa zameralo na kritické myslenie, ľudské práva, extrémizmus, mediálnu gramotnosť, PEER vzdelávanie a pod.

## Úspechy

**WERFERKA 2018/2019**

# Bábovka

5 ks vajcia
250 g polohrubá múka
250 g cukor práškový
1 kus vanilkový cukor
1 dcl mlieko
1 dcl olej
1 kus kypriaci prášok
strúhanka

## Postup prípravy

1. Rozbijeme 5 vajec tak, aby sme oddelili žĺtka od bielok. Do bielok pridáme štipku soli a vyšľaháme sneh. V osobitnej miske potom vyšľaháme žĺtka s cukrom, vanilkovým aj práškovým, pridáme mlieko. Všetko šľahám robotom. Je veľmi dôležité vyšľahať osobitne sneh, naozaj má bábovka inú chuť, lepšiu.
2. Keď sú žĺtka s cukrom dobre vymiešané pridáme múku, do ktorej zamiešame kypriaci prášok a postupne olej, dobre premiešame. Nakoniec pridáme z bielkov vyšľahaný sneh a už len jemne premiešame metličkou (nie robotom) aby nám cesto zvláčnelo. Kto by chcel dvojfarebnú, bábovku do polovice cesta pridáme cez sitko preosiate kakao (2 čajové lyžičky)
3. Bábovkovú formu vymastíme dobre maslom a vysypeme strúhankou. Pečieme pri 180 stupňoch, cca 45 minút. Aby sme zistili či je bábovka upečená aj vo vnútri, pichneme do nej špáratko a keď zostane suché, môžeme ju vybrať. Nakoniec ju po vrchu posypeme práškovým cukrom alebo vanilkovým.

***Recept skutočne vyskúšaný, viď foto, súkromný archív Koščová***

WERFERKA

# Tipy: Radíme:

## Stop herpesu

Ako sa zbaviť herpesu podomácky? Jednoducho -nakrájajte olúpaný strúčik cesnaku na tenké plátky a postupne ich prikladajte na postihnuté miesto alebo použite listy podbeľa lekárskeho.

## Mastnota preč

Nepoddajné škvrny od oleja pomôže odstrániť hladká múka. Prv než znečistený odev vložíte do práčky, použite ju. Nasypte múku na fľak a jemne votrite do tkaniny. Počkajte, kým prášok na seba nenaviaže mastnotu. Potom ho z látky vytraste a látku operte bežným spôsobom.

## Čo by jedli vaše obličky?

Nasledujúce potraviny sú ideálne nielen na prevenciu obličkových ochorení, ale aj pri ich liečbe: karfiol, červené hrozno, cibuľa, cesnak, bulgur, kapusta, paprika, rukola. Toto obličkám najviac škodí: medzi rizikové faktory, ktoré môžu viesť k rozvoju ochorení obličiek patrí: vysoká hladina cukru v krvi , nadmerné solenie, vysoký krvný tlak, nadváha, obezita, nestriedme pitie alkoholu a fajčenie

Zdroj: článok z časopisu

# Saved

Ester M.

Príbeh na pokračovanie....

Sedím v škole a jedným uchom počúvam monotónny hlas učiteľa slovenského jazyka. Hľadím von oknom, moju myseľ zaplavujú myšlienky a srdcom buráca bolesť. Pozorujem malé červené lístky, ako ich vietor berie od svojho domova, svojho stromu a mŕtve padajú na studenú zem. Žili spoločne, no umiera každý sám. Opúšťajú niečo, k čomu patria, niečo, čoho sú súčasťou s vedomím, že sa už nikdy nevrátia. Som ako tieto listy a každý jeden pád vnímam ako svoj vlastný. Padám, až nakoniec ležím na studenej zemi plnej krvi. A potom znova a znova, padajú jeden za druhým v nekonečnom kolobehu pádu. Obloha stmavne a na okno dopadá prvá kvapka vody. Moja myseľ ma unáša do obdobia minulého roka.

Sedím sama v poslednej lavici, vonku prší a ja sa snažím dávať pozor. Stolička vedľa mňa je prázdna. Uprostred hodiny sa otvoria dvere a dnu vstúpi riaditeľ a za ním chlapec. Má tmavohnedé oči, čierne vlasy a je jednoducho oblečený. Vyžaruje z neho krása a sila. Riaditeľ oznamuje, že je to nový spolužiak. Chlapcovi ešte popraje veľa šťastia a odchádza. So svojimi tmavými očami sa chlapec rozhliada po triede a hľadá miesto. Jeho pohľad dopadá na poslednej lavici, na tej mojej. Naše pohľady sa stretnú a on kráča ku mne. Odťahuje stoličku a sadá si. ,,Som Alex.“ Podáva mi ruku a usmieva sa.,,Angel.“ Odpoviem a potrasiem mu ponúkanou rukou.

Zvoní. Ten nepríjemný zvuk ma vytrhne zo spomienok. Otváram oči a po líci mi steká slza ako kvapka na studenom okne. Pozerám na voľné miesto vedľa seba a prejde mnou vlna neskutočnej bolesti. Nemôžem uveriť tomu, že je mŕtvy.

**„Len srdcom vidí človek správne, to podstatné je očiam neviditeľné.“** *Antoine De Saint Exupéry*

# Saved

,,Chceš zviesť?“ Zrazu sa sebou počujem hlas toho nového chlapca. ,,Nie, to je v poriadku. Počkám kým prestane pršať.“ Odpovedám s plachým úsmevom. Zodvihne obočie. ,,Vážne? Chceš tu čakať niekoľko hodín?“ Pozriem na neho. Má pravdu. Naozaj sa mi tu nechce čakať a bola by som už radšej doma. ,,Ak by si bol taký dobrý...“ Príjímam jeho ponuku na odvoz. S úsmevom ma vedie k jeho autu. Ako pravý džentlmen mi otvára dvere. ,,Tak? Kam to bude slečna?“ Pýta sa ma s rozkošným úsmevom na tvári. ,,Poprosím na Južnú pán vodič.“ Tiež sa usmievam. Jeho smiech je nákazlivý. Pripúta sa a vyrážame preč. Zvláštne. Mám pocit ako by som ho poznala už celé roky. ,,Si v poriadku?“ Strhnem sa. Za mnou stojí Dave a díva sa na mňa s naklonenou hlavou a starosťami v očiach. ,,Á...áno som v poriadku. Nič sa nedeje.“ Predstieram úsmev no vidím, že mi neverí. Pozná ma pridobre. ,,Rozmýšľaš nad Alexom však?“ Odvraciam od neho tvár a sledujem prvý jesenný dážď. Pristúpi ku mne a objíma ma. ,,Tak poď. Vezmem ťa domov.“ Povie tichým hlasom.

Ester M.

# Jeseň

***Aďka M. a Rebeka B.***

Máte radi jeseň aj pre jej farby? V tom prípade sa nechajte inšpirovať v líčení. Odvážne letné odtiene odstavte na vedľajšiu koľaj a bokom nechajte aj večerné dymové líčenie. Skúste fialovú alebo hnedú, jesenné farby, ktoré na tvári krásne vyniknú.

Cez celé horné viečko naneste svetlohnedý tieň, vonkajší kútik zvýraznite fialovou farbou. Pre rozjasnenie si pomôžte bielym očným tieňom vo vnútornom kútiku a dramatično vám dodá linka, ktorá je vhodná najmä na večer.

***Móda na jeseň***

Ahoj dnes si povieme niečo o móde na jeseň 2018

***1. voľnejšie štýl pre mladé ženy***

***2. konzervatívne a elegantné kúsky na jeseň***

Farby tejto jesene sú horčicová, bordová, olivová, žltá, army, hnedá, krémová a čierna

Šaty: voľnejšie šaty sú tento jeseň in, dám tu pár kúskov, aby ste mali predstavu

***1. vzorkovane šaty krásne formujú postavu sú vhodné na každodenné nosenie***

***2. voľnejšie šaty horčicovej farby s gombíkmi nad kolena rukávov sa dajú urobiť tri štvrťové***

***3 .šaty ktoré sú fakt krásne hnedé s opaskom krásne formujú postavu a sú ideálne na jeseň***

Trička a popy: oblečenie ktoré nemôže chýbať nikomu v šatni

***1. tričko polo krop top k vyšším nohaviciam***

***2. tričko s dlhším strihom dá sa kombinovať viacerými vecami***

***3. čierne tričko s kvetinovým vzorom***

***Merci K***

## Redakčná Rada

## WERFERKY

*Prispievateľky:*

*Esty M, Merci K, Kristína K, Aďka M, Rebeka B., Nikolka B*

*Foto:*

*Janka S., Simonka K., I. Eľková, Natálka R., Veronika M*

***Nájdete nás na: siagarbana.sk***

***Píšte nám: werferkaag@gmail.com***

*Zodpovedná:*

*Ing. Irena Koščová*

**WERFERKA 2018/2019**