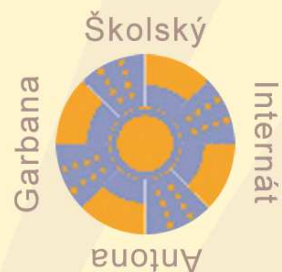


WERFERKA

školský rok
2012/2013
1. číslo



ŠIAG MIESTO KDE ĽO ŽIJE



Začínáme



NA ÚVOD

Mnohí študenti sa z návratu do školských lavíc tešia, iným prechádza mráz po chrbte pri pomyslení na haldu učiva, s ktorým budú musieť opäť bojovať. Nezúfajte, s nami to zvládnete! Učenie nie je len o nútenom vtláčaní nepotrebných informácií do hlavy. Ak sa k svojim povinnostiam postavíte s úsmevom na tvári a zvolíte si vhodnú stratégiu, tento školský rok bude patriť k vašim najúspešnejším. Začnite hneď od začiatku!



Škola vás nebaví a najradšej by ste do nej už nikdy nešli? Pozrite sa na situáciu z opačnej strany. Študentské roky nie sú iba o nudnom učení. Patria k nim aj stretnutia s priateľmi, zábava, smiech, prvé lásky aj vzrušujúce dobrodružstvá. V škole sa učíte vytvárať pevné priateľstvá, komunikujete s opačným pohlavím, chodíte na výlety a spoločnými silami zvládnete všetky úlohy. Školské časy sú etapou vo vašom živote, ktorá vás posunie ďalej, formuje osobnosť a pomáha zistiť, kto vlastne ste a kam chcete smerovať. Ak vám chýba energia, potrebujete motiváciu!

Príhovor pani riaditeľky

riaditeľka internátu: Ing. Katarína Takáčsová

Pri príležitosti novéhoškolského roka 2012/2013, ktorý je pre nás jubilejný – je to už 45- tý školský rok , Vás chcem srdečne pozdraviť a privítať na pôde nášho školského internátu. Zvlášť vítam našich prvákov a žiakov, ktorí prvý krát prišli do nášho školského internátu. Vítam ich v našej „ veľkej rodine“ a želám im, aby tu našli príjemné a kludné prostredie, dobrých kamarátov a chápaných vychovávateľov.



Pred začiatkom každého nového školského roka si každý žiak, rodič aj pedagogický zamestnanec dávajú tú istú otázku: „Čo nám nový školský rok prinesie?„ Ja verím, že bude hlavne pre Vás milí žiaci úspešným rokom, získate nové vedomosti, skúsenosti, priateľov, učiteľov ale i vychovávateľov. Pevne verím, že sa u nás budete cítiť veľmi dobre a že aj Vaši rodičia budú spokojní.



Súčasne by som chcela poďakovať aj tým, ktorí poukázali 2% z daní za rok 2011 na náš účet a veríme, že aj tento rok nám opäť poukážete 2 % na náš účet.

Náš internát

Dovoľte mi, aby som Vás v krátkosti oboznámila s naším školským internátom, ktorý je výchovno- vzdelávacím zariadením a zabezpečuje žiakom 32 stredných škôl výchovno- vzdelávaciu starostlivosť v čase mimo vyučovania, ubytovanie a stravovanie. V tomto školskom roku máme ubytovaných 387 žiakov a to 99 chlapcov a 288 dievčat, ktorí sú rozdelení do 13 – tich výchovných skupín.

Celodennú prevádzku zabezpečuje 50 zamestnancov, ktorí pôsobia vo výchove, v školskej jedálni a na technicko- ekonomickom úseku.

Každodenne budete prichádzať do styku najmä s úsekom výchovy, ktorý riadi

p. zástupkyňa pre výchovu Mgr. Eva Petková a vedúci výchovy Ing. Ladislav Leco.

Vychovávateľia: Mgr. Danka Balážková, Ing. Gabriela Sleziaková,
p. Vlasta Flegnerová, Ing. Valéria Palmovská,
Ing. Mária Bujňáková, Mgr. Mária Čupková,
Mgr. Henrieta Láncošová, Mgr. Zuzana Eötvösová
p. Mária Šutorová a Ing. Viliam Žiaran PhD.
Ing. Irena Koščová

Pomocní vychovávateľia: p. Mária Vašková, p. Eva Vranayová,
p. Ľudmila Pašková a p. Marcela Tomášová

Vedúca školskej jedálne: p. Marta Sepešiová
Referentka pre stravovanie p. Mária Lengyelová
Referentka pre ubytovanie JUDr. Viera Kanáriková

NÁŠ TIP

Knižnica:

Knižnica sa nachádza na 1. poschodí dlhá chodba č. 153.
Zodpovedá – p. vychovávateľka V. Flegnerová
pondelok-streda: 18:30 – 19:30

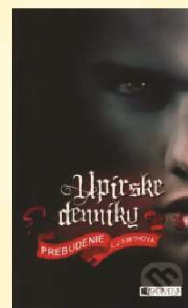
Upírske denníky: Prebudenie (1. diel)

L.J. Smithová

- Vydavateľstvo: Vydavateľstvo Fragment, 2009

Preklad: Marína Gálisová

Séria: Upírske denníky (diel 1 z celkovo 6)



O knihe

Ako sa to všetko začalo...

Ešte v časoch talianskej renesancie sa dvaja bratia Damon a Stefan Salvatorovci zaľúbili do krásnej mladej upírky, ktorá sa volala Katherine. Hoci Katherinino srdce bolo dosť veľké pre oboch chlapcov, navzájom oň súperili, aby si ho mohli privlastniť. Nekonečný boj o Katherininu náklonnosť ju nakoniec dohnal k smrti.

A z dvoch bratov urobila navždy rozhádaných nezomretých upírov so zlomeným srdcom.

O niekoľko storočí neskôr je Damonovi a Stefanovi súdené znova prežiť to, čo ich dohnalo k upírstvu. Znenazdania sa ocitnú v mestečku Fell's Church vo Virginii, kde sa ich cesty pretnú s Elenou Gilbertovou, krásnou a obľúbenou stredoškolačkou, ktorá sa priam neuveriteľne podobá na Katherine...

1. diel Upírskych denníkov. Sú aj ostatné diely

BÁSNE

Báseň bez mena - Kettu Sakhmet

Neubližuj tomu, čo je krehké,
Nezaťažuj, to čo je ľahké.
Nikdy neklam človeku, na ktorom Ti záleží.
Nedovoľ, nech v Tvojom srdci zasneží.
Lebo chlad je krutý, všetko zabije.
Potom len to zlé v Tebe prežije.
Lebo Lásku vystrieda nenávisť,
Padneš do diery, z ktorej sa nedá vyjsť.
Tak ako po starých koľajách vlak nejazdí,
ani stará spomienka ti nikoho nevráti.
Tri dvere máš v ponuke, no štvrté sú správne,
Zmier sa s tým, že neuvidíš milované.
Lebo chlad zabil to dobré,
Nechal len srdce prázdne.



Tajomstvo

Nikto nie je obyčajný
máš to v očiach, máš to v tvári
ach, niekedy vidíš chmáry
tvoje srdce bije v taji

kúzlo tam je pod povrchom
nevidíš ho, nepočuješ sluchom
zázraky sa bežne dejú
uver tomu konečne, priateľu

pokiaľ s láskou prebývaš v srdciach
nie si ty len smrteľník
žiješ v duši, v spomienkach
si bohatý ako nik...

SABI



MÔJ PRVÝ DOJEM ZO STREDNEJ ŠKOLY

Pamätám si, keď som bola ešte deviatačka na základnej škole, a písala som takýto istý sloh, no len v niečom bol rozlišný. Mojou úlohou bolo vtedy napísať slohovú prácu na tému prvý ročník na základnej škole. Museli sme opísať a popísať ako sme sa cítili a čo sme zažili. Teraz sa však pokúsím splniť požiadavky a pofantazírovať na tému : Môj prvý dojem zo strednej školy. Sedím akurátne na tribúne a rozmýšľam, čo tu napíšem. Toľko viet, slovíčok a slovných spojení ma stále napáda, že neviem čím mám začať. Avšak už niečím začať musím.

Kedysi, keď som bola piatačka, dostala som králiku. Tohto králika mám doteraz. Vtedy ma bavilo chodiť s ňou ku veterinárke. Ako včielka som pozorovala, čo tomu králikovi robí. Pozrela ju, zaočkovala ju a dala jej hlodavčí preukaz, kde sa zapisovala každá jej prehliadka. Už vtedy mi začalo behať hlavou, čím by som chcela asi byť. Strašne som bola zaujatá, aká zábava to musí byť venovať sa zvieratkám a ošetrovať ich. Na tú veterinárku som vtedy pozerala ako teľa na otvorené vráta. Bolo na nej riadne vidno, že ju tá práca baví. Nad veterinou som tuho rozmýšľala, hľadala som po internete, či škola na veterinárne zameranie je, kde sa tá škola nachádza a všelijaké veci okolo toho. Snažila som sa čo najviac poinformovať. No zrazu prišiel deviaty ročník a s ním aj prihlášky na stredné školy. Samé papiere nám učitelia pchali do rúk, robili s nami testy na akú prácu sa asi hodíme. Stále mi vychádzalo, že som sociálny typ človeka. To znamená, že by zo mňa bola dobrá právnička. Ale ja som si stála za svojím- veterina. Tak moja prihláška putovala do Košíc. Veľa kamarátiek, učiteľov, ale hlavne rodina mi držali palce, aby mi to s tou veterinou vyšlo. Už od monitoru som bola napätá, dúfala som a dočkala som sa na papier s prijatím na Strednú Odbornú Školu Veterinárnu v Barci. Vlastne tatík mi to oznámil, keď som jeden deň prišla zo školy. Tak ma strašne napínal, až z neho vyšlo „ Kika bola si prijatá!“ Taká rada som bola. Keď mám pravdu povedať vyšli aj slzy šťastia. Hneď som sa s tým pochválila kamarátkam, učiteľkám, ale aj spolužiakom. Ale vraveli mi jednu a tú istú vec: „ Kika dávaj si pozor do akej partie prídeš a hlavne si pamätaj, že je to ťažká škola a len málokto sa na ňu dostane!“ Keď som bola prijatá, teraz už na túto školu, to mi absolútne stačilo. Ale samozrejme sa to neobišlo aj bez humoru. „ Kolbaskaňa, budeš pchať kravám ruku do riti!“ Hehe... Tak sa nad tým dokážem pousmiať a povedať si: „ Kika, to k tvojej práci predsa bude patriť.“

...POKRAČOVANIE

Nevedela som sa dočkať, kedy už skončí deviaty ročník a nastúpi ťažšia etapa. Ale predtým som absolvovala zápis na strednej škole v Košiciach. Hneď ako som prekročila prah a vstúpila do vestibuli školy, bol to neuveriteľný a neopísateľný pocit. Pocítila som pocit šťastia a niečoho nového. Prešla som si celú školu, ukázali nám všetky zvieratá, ale najviac mi sadla pitevňa. Tam sa najviac teším. Dni ubiehali, s nimi už aj letné prázdniny, a ja som sa čím ďalej tým viac tešila na novú školu a prvý deň na nej. A zrazu ako švihnutím čarovného prútika to prišlo. Prišiel 3. september. Síce prvý deň som do školy aj s kamarátkou zároveň s mojou spolubývajúcou meškali asi 20 minút. Totižto mi sme nastúpili na zlú električku a ešte šla aj zlým smerom, teda my zlým smerom. Ale nevádi, to sa stáva. Keď sme už prestúpili na dobrú električku a konečne aj na dobrý smer - sme šli, s Beou a rozmýšľali, či budeme mať problém. Heh, ale najviac hlavne nad školou, rozprávali sme sa akých spolužiakov dostaneme, učiteľov, ale aj na nové zážitky, ktorým raz budeme hovoriť spomienky. Mne osobne sa na škole strašne páči. Je to tu pre mňa ešte stále niečo nové. Dostali sme skvelých profesorov, síce chcú od nás veľa, ale aj tak nič to na tom nemení, že sú fakt dobrý. Prvý týždeň sme si síce ako trieda nevedeli zvyknúť na vykanie od profesorov. Prišlo nám to divné a trochu smiešne, tak sme sa na hodinách pýtali, či nám môžu tykať. Ale tvrdohlavý profesori nechcú. Už sme na strednej škole, tak sa k nám budú správať ako k dospelým. Decká, neviem ako vy, ale ja to vykanie pomaly už ani nevnímam. Zvykla som si. Som rada, že ma oslovia aspoň menom, ďalej už vykajú a radi sa všetci pobavia na mojom priezvisku, hlavne jeden pán profesor. A trieda 1.B.? Nemám k tomu čo dodať. Pripomína mi to ešte bývalú 9.B. Zo začiatku som sa strašne bála, že nezapadnem do kolektívu. Môj smiech ste už spoznali aj moje rýchle rozprávanie, heh, ale na základke to moji bývalý spolužiaci 9 rokov trpeli, a teraz im nechýbam ja, ale najviac im chýba môj smiech. Heh ... A čo kolektív? Kolektív sme proste skvelý. Nemáme žiadne skupinky, všetci spolu držíme. Všimam si, že s prvých ročníkov najlepším kolektív máme asi mi. A to 1.B. V triede sme každý iný, no len jedno nás spája a to je práve ten kolektív. Ako trieda sa dokážeme porozprávať, zasmiať sa aj dohodnúť.

Vraví sa, že začiatky sú najťažšie. Som rada, že som tam, kde som sa zatiaľ dostala. Túto školu som si obľúbila.

Liečivé ovocie

JABLKO



Pravlastou jablka je stredná Ázia, odkiaľ sa v priebehu storočí rozšírilo do Európy a na všetky kontinenty. Existuje na 2000 kultúrnych odrôd jabloní.

Jablko takmer neobsahuje bielkoviny, ale obsahuje mnoho vody, málo sacharidov a nevýznamné množstvo mastných kyselín v šupke, zato bohatstvo vitamínov a stopových prvkov. Pri raste sa v plode ukladá vo vysokej koncentrácii vitamín C. Jablko pozostáva až z 30% z pektínu, účinnej vlákniny, ktorá znižuje hladinu cholesterolu, resp. krvných tukov a viaže na seba jedovaté látky, ako je olovo, alebo ortuť. Soli kyseliny vinnej – vinany – v jablku bránia škodlivej tvorbe fermentu a usadzovania baktérii v črevách.

Obzvlášť bohatá na živiny je šupka jablka: obsahuje mj.

hodnotné nenasýtené mastné kyseliny, horčík, karotíny a železo.

Jablka sú tiež bohaté na draslík, ktorý je nevyhnutný pre hospodárenie s vodou, pre prenos nervových podnetov, funkciu obličiek a činnosť svalov.

Medzi liečivé účinky jablka patrí znižovanie krvného tlaku a hladiny cholesterolu a krvných tukov; ďalej posilnenie imunitného systému, srdca a krvného obehu; zároveň stabilizuje hladinu cukru v krvi, čistí čreva, posilňuje dŕasná a cievy (predovšetkým slabé žily).

RECEPT PRE ZDRAVIE

JABLČNÝ JOGURT

2 jablka

1 jogurt

2 lyžičky hrozienok

2 lyžičky pomarančovej šťavy

Príprava:

Z nelúpaných dobre omytých jablák vyrežeme jadro a dužinu pokrájame na malé kocky. Premiešame s jogurtom, hrozienkami a pomarančovou šťavou.

Zdroj- internet

INTERNÁTNE AKCIE

Zahájenie školského roku 2.9.2012

Mini Maratón 8.10.2012

Duševné zdravie 9.10.2012

Konverzujeme v AJ 11.10.2012

Svetový deň výživy 16.10.2012

Imatrikulácia ŠI 24.10.2012

Jesenná výstava



OBCHOD S ĽUĎMI:

Dňa 24.09.

O 19.30 hod. v multifunkčnej miestnosti

Obchod s ľuďmi,
Celosvetovo jeden z troch najvýnosnejších nelegálnych obchodov

týka sa aktuálne všetkých :

detí, žien, mužov, starých, mladých,
ľudí s vyšším vzdelaním aj bez neho.

Téma- čo to je

- ako zistiť, že sa ma niekto pokúša obchodovať
- ako zistiť, že niekto v mojom okolí je obchodovaný
- ako sa nestáť obeťou (aj keď si budem hľadať prácu, pobyt tu alebo v zahraničí)
- čo robiť ak sa mi to stane + skutočné príbehy tých, ktorí boli obchodovaní.....



JESENNÉ TVORIVÉ DIELNE

Machovka

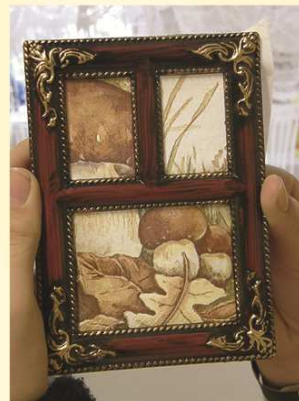


Decoupage – servítková (dekoračná) technika

Decoupage pochádza z francúzskeho slova, ktoré v preklade znamená vystrihovať.

Čo budeme potrebovať:

- Pamlak (duvilax, Hercules) – sú disperzné (riediteľné vodou)
- Nožnice, štetec (alebo hubku nastrihanú na štvorce upevnenú štipcom)
- Rôzne druhy servítok
- Sololitovú doštičku, plechovky, fľaše a pod.



DROGOVÉ ZÁVISLOSTI

Na otázku, či existuje látka alebo činnosť, na ktorej sa človek nemôže stať závislým, možno zjednodušene odpovedať, že áno.

- Závislosť u mladých sa vyvíja oveľa rýchlejšie ako u dospelých,
- Mladí ľudia znesú oveľa menšiu dávku drog a majú sklon k riskovaniu,
- Mladí ľudia radi kombinujú užívanie viacerých návykových látok naraz.

Droga č. 1 - Alkohol

Čistý alkohol bol prvýkrát získaný až v 11. storočí n. l. na juhu Talianska.

Dostal názov „al kuhul“, čo je arabský výraz pre „niečo najlepšie“.

Alkohol vstúpil do ľudského života, pretože najskôr ľuďom pomáhal a spríjemňoval život. Ľuďom vyhovovali najmä tie vlastnosti alkoholu, ktoré sa mohli využiť v lekárstve. O blahodarných účinkoch alkoholu nájdeme svedectvo v prácach antického lekára Hippokrata (460 – 370 p. n .l.) a filozofa a lekára Ibn Sína – Avicenu (980 –1037). Dnešní mladí ľudia majú počas štúdia na základnej škole až v 20 percentách skúsenosť s pocitom podnapitosti. Skúsenosti s podnapitosťou rastú priamo úmerne s vekom, čím je mládež staršia, tým má viac skúseností s pocitmi opitosti. Skúsenosti s užívaním piva, vína a destilátov presahujú u detí navštevujúcich základnú školu 50 percentnú hranicu.

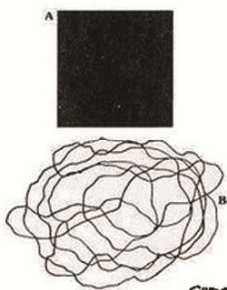


O TESTUJTE SA

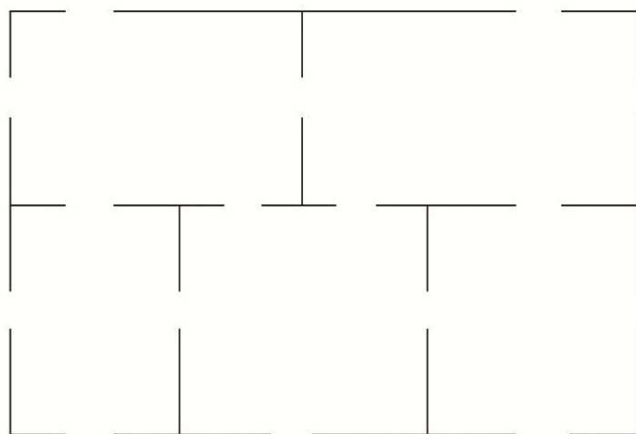
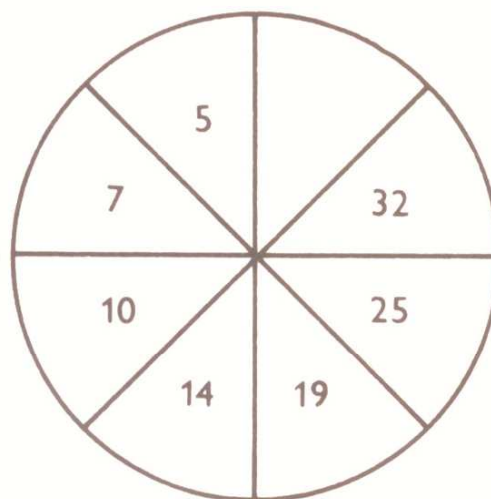
Aké číslo chýba?

Jeden z následujících
obrazců není čtverec.

KTERÝ?



SPDEIN6.BLO6.CZ



Dá sa prejsť všetkými dverami jedným ťahom?
Začni kde chceš, ale žiadnymi nesmieš prejsť dvakrát.

Pridajte jednu zápalku tak, aby platila rovnica

$$510 = 1000$$

Smajlík



UŽ BLÍZKÁ BUDÚCNOŠŤ:

Sestra:
"Další, prosím!"
Doktor:
"Máte peníze?"
Pacient:
"Nemám."
Doktor:
"Tak buďte zdráv!"



PRAMEŇ VLASOV:

Fanúšik na koncerte
kričí na svoj idol.
- Za prameň tvojich vlasov
dám dve tisícky!
Superhviezda na to:
- Daj štyri a celá
parochňa je tvoja!

RYBÁR A ZLATA RYBKA

Sedlák chytil zlatú rybku.
- Prosím ťa, sedlák prosím
pusť má! - prosí zlatá rybka.
- Ak má pustíš na slobodu,
splním ti tri želania.
V zápätí sedlák rybku rozdupe
na zemi a hovorí.
- Kua, kto ti je tu sedlák!

ŽIACKA RADA NA ROK 2012/2013

Predseda žiackej rady – Bibiána Fabiánová, 10.VS
Podpredseda žiackej rady – Michal Czölder, 13.VS
Tajomník žiackej rady – Veronika Hudecová, 9.VS



Členovia kultúrnej komisie – Bibiána Fabiánová,
Veronika Hudecová,
Michal Czölder



Členovia zdravotnej komisie – Petra Hradiská,
Mariana Kucková



Členovia športovej komisie – Slávka Rusinková,
Lucia Paprnáková,
Silvia Szentkeresztyová



Členovia stravovacej komisie – Veronika Buriková,
Carmen Petalíková,
Veronika Mitríková



Členovia enviromentálnej komisie – Michal Czölder,
Andrej Šoltés,
Patrik Krištan



TEAM WERFERKA

Šéfredaktorka: Valika



**Redaktorky: Kristínka
Štefka
Kika
Katka
Nati**



Fotografia

Irenka

Grafická úprava: Monika



Adresa redakcie : Školský internát, Werferova 10, Košice
1.poschodie dlhá chodba izba č. 150

KONTAKT

werferka@zoznam.sk

Riaditeľka

takacsova@sigarbana.sk

riaditel@sigarbana.sk

DNES JE PONDELOK !



DNES JE PIATOK !